

2026年

3月

## 選手・研修練習スケジュール

日付	曜日	行事予定		選手A		選手B		選手C		研修1	研修2
				午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	日	JO最終予選	横国サブ	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
2	月				OFF		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
3	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
4	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
5	木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
6	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
7	土			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		8:00-9:30	OFF
8	日	校内記録会	永田台	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
9	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
10	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
11	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
12	木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
13	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
14	土			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		8:00-9:30	OFF
15	日			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
16	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
17	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
18	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
19	木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
20	金	ジュニア公認	横国サブ	7:30-9:30		OFF		7:30-9:30		OFF	OFF
21	土			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		8:00-9:30	OFF
22	日			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
23	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
24	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
25	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
26	木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
27	金	春季JOC	アクアティクス		OFF		OFF		OFF	OFF	OFF
28	土	春季JOC	アクアティクス	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		8:00-9:30	OFF
29	日	春季JOC	アクアティクス	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		15:00-16:00	15:00-16:00
30	月	春季JOC	アクアティクス	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		15:00-16:00	15:00-16:00
31	火	チャレンジ大会	永田台		OFF		OFF		OFF	OFF	OFF

- ・ 欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- ・ 更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理して下さい。
- ・ 駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- ・ 送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンでの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくようお願いします。
- ・ 選手・研修クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)
- ・ 【選手A・Cクラス、研修2クラス】全国大会(3/27-3/30)が行われる関係で、スケジュールが変わっています。ご確認ください。
- ・ 【研修1・2クラス】3/29,30は、月末ですがチャレンジ大会に向けて練習を行います。