

2025年

5月

選手・研修練習スケジュール ※4/30更新

日付	曜日	行事予定		選手A		選手B		選手C		研修1	研修2
				午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	木				18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	18:00-20:00	17:00-18:00
2	金				18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	18:00-20:00	17:00-18:00
3	土			8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	OFF
4	日			8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	OFF
5	月			7:30-10:00		7:30-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00	OFF
6	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
7	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
8	木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
9	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
10	土	ISS OP 13up	アクアティクス	6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		7:00-8:30	OFF
11	日	ISS OP 13up	アクアティクス	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
12	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
13	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
14	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
15	木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
16	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
17	土	Jr.選手権	横浜国際	6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		7:00-8:30	OFF
18	日	Jr.選手権	横浜国際	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
19	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
20	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
21	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
22	木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
23	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
24	土	GP cup	さがみはら	6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		7:00-8:30	OFF
25	日	GP cup	さがみはら	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
26	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
27	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
28	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
29	木				18:00-20:00		18:00-20:00			18:00-20:00	OFF
30	金				OFF		OFF		OFF	OFF	OFF
31	土			8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00	OFF

- ・ 欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- ・ 更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理をして下さい。
- ・ 駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- ・ 送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンでの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくをお願いします。
- ・ 選手クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)
- ・ 5月1日(木)18時30分よりギャラリーにて、説明会(選手クラス・研修クラス保護者対象)を行います。
- ・ 5月1日(木)2日(金)は、平日ですが休館日(システム調整期間)となります。
- ・ 5月3日(土)4日(日)は、システム調整で社員が出勤しているため、ギャラリー待機はできません。
- ・ 5月30日(金)は、全社研修会がある練習をOFFとさせていただきます。