

2025年

8月

選手・研修練習スケジュール

日付	曜日	行事予定		選手A		選手B		選手C		研修1	研修2
				午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
2	土			6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		7:00-8:30	OFF
3	日			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
4	月				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
5	火				OFF		18:30-20:30		OFF	18:30-20:30	17:30-19:00
6	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
7	木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
8	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
9	土			6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		7:00-8:30	OFF
10	日			7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
11	月	山の日	休校日	8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		OFF	OFF
12	火	夏期休校日			OFF		OFF		OFF	OFF	OFF
13	水	夏期休校日		8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	OFF	OFF
14	木	夏期休校日		8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00	13:00-15:00	OFF	OFF
15	金				18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF	17:30-19:00
16	土			6:30-8:30		6:30-8:30		6:30-8:30		7:00-8:30	OFF
17	日	インターハイ 全国中学	ひろしんビッグウェーブ 鴨池公園水泳プール	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
18	月	インターハイ 全国中学	ひろしんビッグウェーブ 鴨池公園水泳プール		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
19	火	インターハイ 全国中学	ひろしんビッグウェーブ 鴨池公園水泳プール		18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
20	水	インターハイ	ひろしんビッグウェーブ		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
21	木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
22	金	夏季JOC	アクアティクス		OFF		OFF		OFF	OFF	OFF
23	土	夏季JOC	アクアティクス	7:00-8:30		7:00-8:30		7:00-8:30		7:00-8:30	OFF
24	日	夏季JOC	アクアティクス	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		OFF	OFF
25	月	夏季JOC	アクアティクス		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
26	火	夏季JOC	アクアティクス		18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
27	水				18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-19:00
28	木				18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	18:30-20:30	17:30-19:00
29	金				OFF		OFF		OFF	OFF	OFF
30	土			OFF		OFF		OFF		OFF	OFF
31	日	TA記録会	イトマン多摩	OFF		OFF		OFF		OFF	OFF

- ・ 欠席する場合は、フロントまでご連絡下さい。
- ・ 更衣室内で食べ物は禁止です。保護者の方は特にお菓子を持たせないよう管理をして下さい。
- ・ 駐車場利用については30分以内は無料です。31分からは料金がかかりますのでご了承下さい。
- ・ 送迎については、永田台校周辺及びセブンイレブンでの乗降車はご遠慮ください。駐車場内に一旦入庫していただくをお願いします。
- ・ 選手クラスは送迎の際、駐車場利用する場合は月・水・土・日は第二駐車場をご利用下さい。(休校日を除く)
- ・ **今月は夏期の全国大会及び合宿によりコーチ1名体制になる日がございます。大変申し訳ございませんが、通常の曜日とは異なってスケジュールを組んでおります。ご理解とご協力の程 よろしくお願ひします。**