

(財)日本水泳連盟 泳力検定会実施要項

- 1 主 催 : イトマンスイミングスクール永田台校
- 2 検 定 者 : 公認コーチ資格 田口 忠政
- 3 期 日 : 2022年3月20日(日)
- 4 時 間 : 集合16:00
ウォーミングアップ16:10～16:30
競技開始予定16:55
- 5 場 所 : イトマンスイミングスクール永田台校(25×6コース)
〒232-0076 神奈川県横浜市南区永田台6-19
☎045-722-3120
*16:35～16:50の間は卒業式を行います。
- 6 実施要項 : (1)泳力検定受験者は、定期的に水泳を練習している健康な者とする。
(2)泳力検定の可否判定基準は、泳力検定基準タイム以内で、
かつ(財)日本水泳連盟水泳競技規則に違反しない泳ぎであること。
(3)泳力検定受験者の年齢区分は、検定日当日の満年齢とする。
(4)泳力検定会における自由形泳法とは、クロールとする。
- 7 検定種目 : 7級 6級 5級 4級 25mクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
3級 50mクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
2級 100m個人メドレー
1級 200m個人メドレー
- 8 申込資格 : イトマンスイミグスクール 永田台の特習クラス在籍者と研修クラス在籍者
- 9 泳力検定 : 1級～7級の泳力検定を行う。 泳力検定基準タイムで完泳した者には、
(財)日本水泳連盟より泳力認定書及び認定バッジを授与する。(有料)
- 10 申込方法 : 所定の泳力検定会申込書(個表)に必要事項を記入する。
①泳力検定受験料 300円
①を添えてフロントへお申し込み下さい。
※締め切り後は受付致しませんので予めご了承下さい。
※3月19日(土)以降のキャンセルは返金出来ません。予めご了承下さい。
※1人1種目までとする。(校内記録会申込種目から選択して下さい。)
**※泳力検定基準タイムを突破した生徒は申込書類に記入し、フロントにて
認定書・認定バッジの申請が出来る。(別途有料)**
- 11 申込締切 : 2022年3月14日(月)
- 12 実施順序 : 校内記録会手紙競技順序参照
- 13 そ の 他 : 泳力検定受験者は、自己の責任において健康管理を行なう者とし、
事故・ケガのないよう十分に注意すること。

(公財)日本水泳連盟 泳力検定基準表											
性	級	内 容	種目NO	種 目	6歳以下	7～8歳	9～10歳	11～12歳	13～14歳	15～19歳	2017年4月改訂
女	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	1	200m 個人メドレー	4:50.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	2	100m 個人メドレー	2:50.0	2:31.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	3	50m バタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	48.0	44.0	
			4	50m 平 泳 ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	56.0	51.0	
			5	50m ク ロ ー ル	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	
			6	50m 背 泳 ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	51.0	46.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	7	25m バタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	
			8	25m 平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	
			9	25m ク ロ ー ル	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	
			10	25m 背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	11	25m バタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	
			12	25m 平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	
			13	25m ク ロ ー ル	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	
			14	25m 背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	15	25m バタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	
			16	25m 平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	
			17	25m ク ロ ー ル	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	
			18	25m 背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	19	25m バタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	
			20	25m 平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	
			21	25m ク ロ ー ル	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	
			22	25m 背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	
男	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	23	200m 個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	24	100m 個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25	50m バタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	40.0	
			26	50m 平 泳 ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0	
			27	50m ク ロ ー ル	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	
			28	50m 背 泳 ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	43.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	29	25m バタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	
			30	25m 平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	
			31	25m ク ロ ー ル	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	
			32	25m 背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	33	25m バタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	
			34	25m 平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	
			35	25m ク ロ ー ル	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	
			36	25m 背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	37	25m バタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	
			38	25m 平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	
			39	25m ク ロ ー ル	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	
			40	25m 背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	41	25m バタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	
			42	25m 平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	
			43	25m ク ロ ー ル	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	
			44	25m 背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	

様 泳力検定申込代として300円領収致しました。

キ リ ト リ 線

受領印

氏 名		男・女		幼・小・中		年	
				会員番号			
クラス	—	()	生年月日	西暦 20	年	月 日 才(検定日当日)	
種 目	7級	25mクロール	25m背泳ぎ	25m平泳ぎ	25mバタフライ	※出場種目に○をつけて下さい	
	6級	25mクロール	25m背泳ぎ	25m平泳ぎ	25mバタフライ		
	5級	25mクロール	25m背泳ぎ	25m平泳ぎ	25mバタフライ		
	4級	25mクロール	25m背泳ぎ	25m平泳ぎ	25mバタフライ		
	3級	50mクロール	50m背泳ぎ	50m平泳ぎ	50mバタフライ		
	2級	100m個人メドレー					
	1級	200m個人メドレー					
検定料	300円						
合計						300 円	

申込書は記入漏れの無いようにお願い致します。

受領印