

(財)日本水泳連盟 泳力検定会実施要項

- 1 主催 : イトマンスイミングスクール永田台校
 2 検 定 者 : 公認コーチ資格 岩濱 利明
 3 期 日 : 2024年3月10日(日)
 4 時 間 : 集合14:00
 ウォーミングアップ14:10~14:30
 競技開始予定15:00
 5 場 所 : イトマンスイミングスクール永田台校(25×6コース)
 〒232-0076 神奈川県横浜市南区永田台6-19
 ☎045-722-3120
 *14:35~14:50の間は卒業式を行います。
 6 実施要項 : (1)泳力検定受験者は、定期的に水泳を練習している健康な者とする。
 (2)泳力検定の可否判定基準は、泳力検定基準タイム以内で、かつ(財)日本水泳連盟水泳競技規則に違反しない泳ぎであること。
 (3)泳力検定受験者の年齢区分は、検定日当日の満年齢とする。
 (4)泳力検定会における自由形泳法とは、クロールとする。
 7 検定種目 : 7級 6級 5級 4級 25mクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
 3級 50mクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
 2級 100m個人メドレー
 1級 200m個人メドレー
 8 申込資格 : イトマンスイミングスクール 永田台の**特習クラス在籍者**と**研修クラス在籍者**

9 泳力検定 : 1級~7級の泳力検定を行う。泳力検定基準タイムで完泳した者には、(財)日本水泳連盟より泳力認定書及び認定バッジを授与する。(有料)

- 10 申込方法 : 所定の泳力検定会申込書(個表)に必要事項を記入する。
 ①泳力検定受験料 300円
 ①を添えてフロントへお申し込み下さい。
 ※締め切り後は受付致しませんので予めご了承下さい。
 ※出場をキャンセルする場合は記録会の前日までは返金致します。
 ※当日のキャンセルは返金出来ません。
※1人1種目までとする。(校内記録会申込種目から選択して下さい。)
※泳力検定基準タイムを突破した生徒は申込書類に記入し、フロントにて認定書・認定バッジの申請が出来る。(別途有料)
 11 申込締切 : 2024年3月1日(金)
 12 実施順序 : 校内記録会手紙競技順序参照
 13 その他 : 泳力検定受験者は、自己の責任において健康管理を行なう者とし、事故・ケガのないよう十分に注意すること。

(公財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

性 級	内 容	種目NO	種 目	2017年4月改訂					
				6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳
1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	1	200m 個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0
	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	2	100m 個人メドレー	2:30.0	2:16.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:29.0
2級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	3	50m バタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	48.0	44.0
		4	50m 平 泳 ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	56.0	51.0
3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	5	50m クロール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	44.0	41.0
		6	50m 背 泳 ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	51.0	46.0
4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	7	25m バタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0
		8	25m 平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0
5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	9	25m クロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0
		10	25m 背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0
6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	11	25m バタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0
		12	25m 平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0
7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	13	25m クロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0
		14	25m 背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0
1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	15	25m バタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0
	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	16	25m 平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0
2級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	17	25m クロール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0
		18	25m 背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0
3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	19	25m バタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0
		20	25m 平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0
4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	21	25m クロール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0
		22	25m 背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0
5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	23	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0
		24	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0
6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25	50m バタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	40.0
		26	50m 平 泳 ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0
7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	27	50m クロール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	41.0	37.0
		28	50m 背 泳 ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	43.0
1級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	29	25m バタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0
		30	25m 平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0
2級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	31	25m クロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0
		32	25m 背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0
3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	33	25m バタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0
		34	25m 平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0
4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	35	25m クロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0
		36	25m 背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0
5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	37	25m バタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0
		38	25m 平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0
6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	39	25m クロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0
		40	25m 背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0
7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	41	25m バタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0
		42	25m 平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0
1級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	43	25m クロール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0
		44	25m 背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0

様 泳力検定申込代として300円領収致しました。 **受領印**
 ----- キ リ ト リ 線 -----

フリガナ	男・女 幼・小・中 年					
氏 名	会員番号					
クラス	— () 生年月日 西暦 20 年 月 日 才(検定日当日)					
種 目	7級	25mクロール	25m背泳ぎ	25m平泳ぎ	25mバタフライ	※出場種目に○をつけて下さい
	6級	25mクロール	25m背泳ぎ	25m平泳ぎ	25mバタフライ	
	5級	25mクロール	25m背泳ぎ	25m平泳ぎ	25mバタフライ	
	4級	25mクロール	25m背泳ぎ	25m平泳ぎ	25mバタフライ	
	3級	50mクロール	50m背泳ぎ	50m平泳ぎ	50mバタフライ	
	2級	100m個人メドレー				
1級	200m個人メドレー					
検定料	300円					
合計					300 円	

申込書は記入漏れの無いようお願い致します。

受領印