

★ イトマンスイミングスクール永田台校 タイムテーブル ★

B : ベビークラス / Y : 幼児クラス(ペンギン・アシカ・イルカ・クジラ) / A : ジュニアクラス(30級~1級)

S : 特習クラス(初段~十段) / T : 選手研修クラス / D : 選手クラス / M : スイムレッスンクラス

L : ウォーキングクラス / AF : アクアフリークラス

※M・L・AFは、中学生以上が対象となります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00						A-9 9:50~10:50 30級~7級	A-8 10:00~11:00 30級~7級
11:00	M-O AF-O 11:00~12:00 スイムレッスン アクアフリー	B-1 11:00~11:50 全クラス	M-O AF-O 11:00~12:00 スイムレッスン アクアフリー	B-1 11:00~11:50 全クラス	M-O AF-O 11:00~12:00 スイムレッスン アクアフリー	B-1 11:00~11:50 全クラス Y-1 11:00~11:50 ペンギン アシカ・イルカ	A-9・S-9 11:05~12:05 18級~1級 特習 高学年
12:00	12:00~12:20自由遊泳 【M・AF-0クラスのみ】 L-O 12:20~13:00 ウォーキング	Y-1 12:00~12:50 ペンギン アシカ	12:00~12:20自由遊泳 【M・AF-0クラスのみ】	Y-1 12:00~12:50 ペンギン アシカ	12:00~12:20自由遊泳 【M・AF-0クラスのみ】 L-O 12:20~13:00 ウォーキング		M・AF・L-O 12:10~13:30 スイムレッスン・アクアフリー アクアウォーキング ワンポイントレッスン 12:30~13:15
13:00							
14:00			Y-2 14:20~15:10 全クラス A-2 14:20~15:20 30級~15級			Y-2 13:30~14:20 ペンギン アシカ A-2 13:30~14:30 30級~12級	
15:00						Y-3 14:35~15:25 イルカ クジラ A-3 14:35~15:35 30級~7級	
16:00	Y-3 15:25~16:15 全クラス A-3 15:25~16:25 30級~12級	Y-3 15:25~16:15 全クラス A-3 15:25~16:25 30級~12級	A-3 15:25~16:15 30級~12級	Y-3 15:25~16:15 全クラス A-3 15:25~16:25 30級~12級	Y-3 15:25~16:15 全クラス A-3 15:25~16:25 30級~12級	A-4 15:40~16:40 30級~4級	
17:00	A-4 16:30~17:30 30級~4級	A-4 16:30~17:30 30級~4級	A-4 16:30~17:30 30級~4級	A-4 16:30~17:30 30級~4級	A-4 16:30~17:30 30級~4級	A-5 S-5 16:45~17:45 18級~1級 特習	
18:00	A-5 S-5 17:35~18:35 18級~1級 特習 T-2 17:35~19:00 研修	A-5 S-5 17:35~18:35 18級~1級 特習 T-2 17:35~19:00 研修	A-5 S-5 17:35~18:35 18級~1級 特習 T-2 17:35~19:00 研修	A-5 S-5 17:35~18:35 18級~1級 特習 T-2 17:35~19:00 研修	A-5 S-5 17:35~18:35 18級~1級 特習 T-2 17:35~19:00 研修	M・AF-O 18:00~19:00 スイムレッスン アクアフリー 高学年	
19:00	D-O 18:35~20:00 選手	D-O 18:35~20:30 選手	D-O 18:35~20:00 選手	D-O 18:35~20:30 選手	D-O 18:35~20:30 選手		
20:00	M-O AF-O 20:00~21:00 スイムレッスン アクアフリー		M-O AF-O 20:00~21:00 スイムレッスン アクアフリー				