

12月 選手クラス練習日程表

			安部クラス	品田クラス		上妻クラス		田中クラス	安部クラス
			中学生・高校生	小学5年～中学1年		小学6～1年		小学1～6年	幼～5年
曜日			AM	PM	AM	PM	AM	PM	PM
1	木			18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF
2	金			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40
3	土		6:30～8:20	19:30～21:30	6:30～8:20		6:30～8:20		16:30～18:00
4	日	校内記録会	OFF	17:00～19:00	7:30～9:20	OFF	7:30～9:20	15:00～17:00	OFF
5	月		OFF			18:40～21:00		18:40～20:30	17:30～19:00
6	火			18:40～21:00	OFF			18:40～20:30	17:30～19:00
7	水			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40
8	木			18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		17:40～18:40
9	金			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40
10	土		6:30～8:20	19:30～21:30	6:30～8:20		6:30～8:20		16:30～18:00
11	日	岐阜大会	OFF	15:00～17:00	出場者 W-UP	不参加者 15:00～17:00	出場者 W-UP	OFF	OFF
12	月		OFF			18:40～21:00		18:40～20:30	17:30～19:00
13	火			18:40～21:00	OFF			18:40～20:30	17:30～19:00
14	水			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40
15	木			18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		17:40～18:40
16	金			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40
17	土		6:30～8:20	19:30～21:30	6:30～8:20		6:30～8:20		16:30～18:00
18	日	梅村杯	梅村杯※不参加者OFF		7:30～9:20	15:00～17:00	7:30～9:20	15:00～17:00	OFF
19	月	リレー& 表彰式	18:40～20:30 ※詳細は12/1(木)に掲示します。						
20	火			18:40～21:00	OFF			18:40～20:30	17:30～19:00
21	水			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00	16:30～17:30
22	木			18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		17:40～18:40
23	金			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40
24	土		6:30～8:20	19:30～21:30	6:30～8:20		6:30～8:20		16:30～18:00
25	日		OFF	17:00～19:00	7:30～9:20	15:00～17:00	7:30～9:20	15:00～17:00	OFF
26	月		OFF			18:40～21:00		18:40～20:30	17:30～19:00
27	火			18:40～21:00	OFF			18:40～20:30	17:30～19:00
28	水			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00	16:30～17:30
29	木	豊川チャ	豊川チャ※不参加者OFF		7:30～9:30	OFF	豊川チャ※不参加者OFF		OFF
30	金		7:30～9:30	OFF	7:30～9:30	OFF	10:30～12:30	OFF	チャレンジ会9:30～10:30
31	土		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	1月3日(火) 13:00～15:00	OFF

年始の練習開始日は各担当コーチに確認して下さい。

