

9月 選手クラス選手練習日程表

			安部クラス	品田クラス	赤尾クラス	田中クラス	安部クラス
日	曜日	試合	中学生以上	小5～6・中1	小1～6	小3～4	小1～3
1	日	スプリント(ガイシ)	スプリント大会(ガイシ)不参加者は6:30～8:20/午後はOFF		スプリント大会(ガイシ)不参加者は練習OFF		OFF
2	月		OFF	18:40～21:00	18:40～20:30	17:30～19:00	OFF
3	火		18:40～21:00	OFF	18:40～20:30	17:30～19:00	16:30～17:30
4	水		18:40～20:10	18:40～20:10	18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30
5	木		18:40～21:00	18:40～21:00	OFF	OFF	17:40～18:40
6	金		18:40～20:10	18:40～20:10	18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30
7	土		6:30～8:20 19:30～21:30	6:30～8:20 OFF	6:30～8:20 OFF	16:30～18:00	OFF
8	日		OFF 17:15～19:15	6:30～8:20 15:15～17:15	6:30～8:20 15:15～17:15	OFF	OFF
9	月		OFF	18:40～21:00	18:40～20:30	17:30～19:00	OFF
10	火		18:40～21:00	OFF	18:40～20:30	17:30～19:00	16:30～17:30
11	水		18:40～20:10	18:40～20:10	18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30
12	木		18:40～21:00	18:40～21:00	OFF	OFF	17:40～18:40
13	金		18:40～20:10	18:40～20:10	18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30
14	土		6:30～8:20 19:30～21:30	6:30～8:20 OFF	6:30～8:20 OFF	16:30～18:00	OFF
15	日		OFF 17:00～19:00	6:30～8:20 15:00～17:00	6:30～8:20 15:00～17:00	OFF	OFF
16	月	休校日	OFF	7:30～9:30 OFF	9:30～11:30 OFF	9:30～10:30 担当 品田	OFF
17	火		18:40～21:00	OFF	18:40～20:30	17:30～19:00	16:30～17:30
18	水		18:40～20:10	18:40～20:10	18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30
19	木		18:40～21:00	18:40～21:00	OFF	OFF	17:40～18:40
20	金		18:40～20:10	18:40～20:10	18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30
21	土		6:30～8:20 19:30～21:30	6:30～8:20 OFF	6:30～8:20 OFF	16:30～18:00	OFF
22	日	休校日	未定	7:30～9:30 13:00～15:00	9:30～11:30 15:00～17:00	OFF	OFF
23	月		OFF	18:40～21:00	18:40～20:30	17:30～19:00	OFF
24	火		18:40～21:00	OFF	18:40～20:30	17:30～19:00	16:30～17:30
25	水		18:40～20:10	18:40～20:10	18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30
26	木		18:40～21:00	18:40～21:00	OFF	OFF	17:40～18:40
27	金		18:40～20:10	18:40～20:10	18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30
28	土	中部Jr(ガイシ)	6:30～8:20 19:30～21:30	6:30～8:20 OFF	6:30～8:20 OFF	16:30～18:00	OFF
29	日	中部Jr(ガイシ)	中部Jr(ガイシ)※不参加者7:30～9:30/午後はOFF		7:30～9:30	OFF	チャレンジ記録会 9:30～10:30担当 安部・長井
30	月	休校日	全社研修会参加の為、練習はOFFとなります。				

★9月、10月の大会で夏休み期間の練習成果を出して、笑顔になりましょう！

★9／8（日）の午後練習は開始時間が15分違いますので注意して下さい。

★休校日（祝日・月末）は通常時間と異なる事もありますので注意して下さい。