

3月 選手クラス選手練習日程表

		Sクラス	Aクラス	C,Dクラス	研修Aクラス	研修Bクラス	
日	曜日	試合	中学生以上	小6生以上	小学2年生～小学5年生	小2年生以上	幼稚園生以上
1	日	チャレンジスイムミート	15:00~17:00	6:30~8:20 15:00~17:00	6:30~8:20 15:00~17:00	OFF	OFF
2	月		OFF	18:40~21:00	18:40~20:30 (21:00)	17:30~19:00	OFF
3	火		18:40~21:00	18:40~21:00	OFF	17:30~19:00	16:30~17:30
4	水		18:40~20:10	18:40~20:10	18:40~20:00	17:30~18:40	16:30~17:30
5	木		18:40~21:00	OFF	18:40~20:30 (21:00)	OFF	17:40~18:40
6	金		18:40~20:10	18:40~20:10	18:40~20:00	17:40~18:40	16:30~17:30
7	土	オール学童	6:30~8:20 19:30~21:30	試合不参加者OFF	オール学童 ※不参加者は練習OFF	16:30~18:00	OFF
8	日	オール学童	17:00~19:00	試合不参加者OFF	オール学童 ※不参加者は練習OFF	OFF	OFF
9	月		OFF	18:40~21:00	18:40~20:30 (21:00)	17:30~19:00	OFF
10	火		18:40~21:00	18:40~21:00	OFF	17:30~19:00	16:30~17:30
11	水		18:40~20:10	18:40~20:10	18:40~20:00	17:30~18:40	16:30~17:30
12	木		18:40~21:00	OFF	18:40~20:30 (21:00)	OFF	17:40~18:40
13	金		18:40~20:10	18:40~20:10	18:40~20:00	17:40~18:40	16:30~17:30
14	土		6:30~8:20 19:30~21:30	6:30~8:20	6:30~8:20	16:30~18:00	OFF
15	日		17:00~19:00	6:30~8:20 15:00~17:00	6:30~8:20 15:00~17:00	OFF	OFF
16	月		OFF	18:40~21:00	18:40~20:30 (21:00)	17:30~19:00	OFF
17	火		18:40~21:00	18:40~21:00	OFF	17:30~19:00	16:30~17:30
18	水		18:40~20:10	18:40~20:10	18:40~20:00	17:30~18:40	16:30~17:30
19	木	日本選手権	18:40~21:00	OFF	18:40~20:30 (21:00)	OFF	17:40~18:40
20	金	日本選手権 休校日	7:30~9:30	7:30~9:30	10:30~12:30	9:30~10:30 担当長井	OFF
21	土	日本選手権	6:30~8:20	6:30~8:20	6:30~8:20	16:30~18:00	OFF
22	日		17:00~19:00	6:30~8:20 15:00~17:00	6:30~8:20 15:00~17:00	OFF	OFF
23	月		OFF	18:40~21:00	18:40~20:30 (21:00)	17:30~19:00	OFF
24	火		18:40~21:00	18:40~21:00	OFF	17:30~19:00	16:30~17:30
25	水		18:40~20:10	18:40~20:10	18:40~20:00	17:30~18:40	16:30~17:30
26	木	JO移動日	18:40~21:00	OFF	18:40~20:30 (21:00)	OFF	17:40~18:40
27	金	春季JO	18:40~20:10	18:40~20:10	18:40~20:00	17:40~18:40	16:30~17:30
28	土	春季JO	6:30~8:20	6:30~8:20	6:30~8:20	16:30~18:00	OFF
29	日	春季JO	6:30~8:20	6:30~8:20	13:30~15:30	OFF	OFF
30	月	春季JO	OFF	13:30~15:30	13:30~15:30	チャレンジ記録会 13:30~14:30 品田、長井	
31	火		13:30~15:30	13:30~15:30	OFF	OFF	OFF