

10月 選手クラス選手練習日程表

			Sクラス		Aクラス		B,C,Dクラス		研修Aクラス	研修Bクラス
日	曜日	試合	中学2年生以上		中学1年生以上		小学2年生～小学6年生		小2年生以上	幼稚園生以上
1	木			18:40～21：00	OFF		18:40～20:30（21：00）		OFF	17:40～18:40
2	金			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20：00	17:30～18:40	16:30～17:30
3	土		6:30～8:20	19:30～21:30	6:30～8:20		6:30～8:20		16:30～18:00	OFF
4	日			17:00～19:00	6:30～8:20	15:00～17:00	6:30～8:20	15:00～17:00	OFF	OFF
5	月		OFF			18:40～21：00	18:40～20:30（21：00）		17:30～19:00	OFF
6	火			18:40～21：00		18:40～20:10	OFF		17:30～19:00	16:30～17:30
7	水			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20：00	17:30～18:40	16:30～17:30
8	木			18:40～21：00	OFF		18:40～20:30（21：00）		OFF	17:40～18:40
9	金			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20：00	17:30～18:40	16:30～17:30
10	土	中部ジュニア	6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		16:30～18:00	OFF
11	日	中部ジュニア	6:30～8:20		6:30～8:20	OFF	6:30～8:20	OFF	OFF	OFF
12	月	休校日	OFF		7:30-9:30		10:30～12:30		合同練習 担当長井 9:30-10:30	
13	火			18:40～21：00		18:40～21：00	OFF		17:30～19:00	16:30～17:30
14	水			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20：00	17:30～18:40	16:30～17:30
15	木			18:40～21：00	OFF		18:40～20:30（21：00）		OFF	17:40～18:40
16	金			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20：00	17:30～18:40	16:30～17:30
17	土		6:30～8:20	19:30～21:30	6:30～8:20		6:30～8:20		16:30～18:00	OFF
18	日	岐阜県短水路	試合組W-UP7:20～8:20	15:00～17:00	試合W-UP7:20～8:20 通常練習組6:30～8:20		試合W-UP7:20～8:20 通常練習組6:30～8:20	15:00～17:00	OFF	OFF
19	月		OFF			18:40～21：00	18:40～20:30（21：00）		17:30～19:00	OFF
20	火			18:40～21：00		18:40～21：00	OFF		17:30～19:00	16:30～17:30
21	水			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20：00	17:30～18:40	16:30～17:30
22	木			18:40～21：00	OFF		18:40～20:30（21：00）		OFF	17:40～18:40
23	金			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20：00	17:30～18:40	16:30～17:30
24	土		6:30～8:20	19:30～21:30	6:30～8:20		6:30～8:20		16:30～18:00	OFF
25	日			17:00～19:00	6:30～8:20	15:00～17:00	6:30～8:20	15:00～17:00	OFF	OFF
26	月		OFF			18:40～21：00	18:40～20:30（21：00）		17:30～19:00	OFF
27	火			18:40～21：00		18:40～21：00	OFF		17:30～19:00	16:30～17:30
28	水			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20：00	17:30～18:40	16:30～17:30
29	木	休校日		18:40～21：00	OFF		18:40～20:30（21：00）		OFF	OFF
30	金	休校日		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20：00	チャレンジ記録会 17:20～18:30担当 安部、長井	
31	土	休校日	6:30～8:20		7:30-9:30		10:30～12:30		合同練習 担当長井 9:30-10:30	