

大会プログラム

- 1. 体操 PM3:40
- 2. ウォーミングアップ PM3:45
- 2. 競技開始 PM4:00

競技順序

NO	距離	種目	組	競技予定時間
1	200m	個人メドレー	2	4:00
2	25m	板キック	1	4:08
3	25m	バタフライ	1	4:10
4	25m	平泳ぎ	1	4:12
5	25m	自由形	3	4:14
6	25m	背泳ぎ	1	4:20
7	100m	個人メドレー	4	4:22
8	50m	バタフライ	1	4:34
9	50m	背泳ぎ	1	4:36
10	50m	平泳ぎ	1	4:38
11	50m	自由形	2	4:40

競技終了予定	4:44
--------	------