8月　選手クラス練習日程表

			安部クラス		品田クラス		上妻クラス		田中クラス	安部クラス
			中学生・高校生		小学5年～中学1年		小学6～1年		小学1～6年	幼～5年
	曜日		AM	PM	AM	PM	AM	PM	PM	PM
1	月		OFF		7:30～9:00	18:40～21:00		18:40～20:30	17:30～19:00	OFF
2	火		7:30～9:00	18:40～21:00	OFF		7:30～9:00	18:40～20:30	17:30～19:00	16:30～17:30
3	水		7:30～9:00	18:40～20:10	7:30～9:00	18:40～20:10	7:30～9:00	18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30
4	木		7:30～9:00	18:40～21:00	7:30～9:00	18:40～21:00	OFF		OFF	17:40～18:40
5	金		7:30～9:00	18:40～20:10	7:30～9:00	18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30
6	土	トビウオ	6:30～8:20	19:30～21:30	6:30～8:20		6:30～8:20		16:30～18:00	OFF
7	日	トビウオ	OFF	17:00～19:00	7:30～9:20	15:00～17:00	7:30～9:20	15:00～17:00	OFF	OFF
8	月		OFF		7:30～9:00	18:40～21:00		18:40～20:30	17:30～19:00	OFF
9	火	東海中学	7:30～9:00	18:40～21:00	OFF		7:30～9:00	18:40～20:30	17:30～19:00	16:30～17:30
10	水		7:30～9:00	18:40～20:10	7:30～9:00	18:40～20:10	7:30～9:00	18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30
11	木		7:30～9:00	18:40～21:00	7:30～9:00	18:40～21:00	OFF		OFF	17:40～18:40
12	金		7:30～9:00	18:40～20:10	7:30～9:00	18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30
13	土	休校日	6:30～8:30	13:00～15:00	6:30～8:20	OFF	9:00～11:00	15:00～17:00	OFF	OFF
14	日	休校日	6:30～8:30	13:00～15:00	7:30～9:20	13:00～15:00	9:00～11:00	15:00～17:00	OFF	OFF
15	月	休校日	OFF		7:30～9:00	13:00～15:00	9:00～11:00	15:00～17:00	OFF	OFF
16	火		7:30～9:00	18:40～21:00	OFF			18:40～20:30	17:30～19:00	16:30～17:30
17	水		7:30～9:00	18:40～20:10	7:30～9:00	18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30
18	木		7:30～9:00	18:40～21:00	7:30～9:00	18:40～21:00	OFF		OFF	17:40～18:40
19	金		7:30～9:00	18:40～20:10	7:30～9:00	18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30
20	土		6:30～8:20	19:30～21:30	6:30～8:20		6:30～8:20		16:30～18:00	OFF
21	日	JO移動	OFF	17:00～19:00	7:30～9:20	15:00～17:00	7:30～9:20	15:00～17:00	OFF	OFF
22	月	夏季JO	OFF		OFF	18:40～**20:30**		18:40～20:30	17:30～19:00	OFF
23	火	夏季JO	OFF	18:40～20:30	OFF			18:40～20:30	17:30～19:00	16:30～17:30
24	水	夏季JO	OFF	18:40～20:00	OFF	18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30
25	木	夏季JO	OFF	18:40～21:00	OFF	18:40～21:00	OFF		OFF	17:40～18:40
26	金	夏季JO	OFF	18:40～20:10	OFF	18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30
27	土		6:30～8:20	OFF	6:30～8:20		6:30～8:20		16:30～18:00	OFF
28	日		OFF	17:00～19:00	7:30～9:20	15:00～17:00	7:30～9:20	15:00～17:00	OFF	OFF
29	月		OFF		7:30～9:30	OFF	OFF	16:00～18:00	OFF	OFF
30	火		OFF	16:00～18:00	OFF		OFF	16:00～18:00	15:00～16:00	15:00～16:00
31	水		7:30～9:30	OFF	7:30～9:30	OFF	OFF	16:00～18:00	9:30～10:30記録測定会	

大会運営の変更又中止等で変わる場合もありますので注意して下さい。