

# 大会プログラム

1. 体操 PM3:10
2. ウォーミングアップ PM3:15
2. 競技開始 PM3:30

## 競技順序

NO	距離	種目	組	競技予定時間
1	200m	個人メドレー	2	3:30
2	25m	板キック	1	3:38
3	25m	バタフライ	0	3:40
4	25m	平泳ぎ	1	3:40
5	25m	自由形	3	3:42
6	25m	背泳ぎ	1	3:48
7	100m	個人メドレー	4	3:50
8	50m	バタフライ	1	4:02
9	50m	背泳ぎ	1	4:04
10	50m	平泳ぎ	1	4:06
11	50m	自由形	2	4:08

競技終了予定	4:12
--------	------