

# 9月 選手クラス練習日程表

		安部クラス		品田クラス		上妻クラス		田中クラス	安部クラス	
		中学生・高校生		小学5年～中学1年		小学6～1年		小学1～6年	幼～5年	
曜日		AM	PM	AM	PM	AM	PM	PM	PM	
1	木		18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF	17:40～18:40	
2	金		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30	
3	土	6:30～8:20	19:30～21:30	6:30～8:20		6:30～8:20		16:30～18:00	OFF	
4	日	OFF	17:00～19:00	7:30～9:20	15:00～17:00	7:30～9:20	15:00～17:00	OFF	OFF	
5	月	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30	17:30～19:00	OFF	
6	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30	17:30～19:00	16:30～17:30	
7	水		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30	
8	木		18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF	17:40～18:40	
9	金		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30	
10	土	スプリント大会	スプリント大会(ガイシ)※不参加者は練習OFF							OFF
11	日	OFF	17:00～19:00	7:30～9:20	15:00～17:00	7:30～9:20	15:00～17:00	OFF	OFF	
12	月	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30	17:30～19:00	OFF	
13	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30	17:30～19:00	16:30～17:30	
14	水		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30	
15	木		18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF	17:40～18:40	
16	金		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30	
17	土	6:30～8:20	19:30～21:30	6:30～8:20		6:30～8:20		16:30～18:00	OFF	
18	日	OFF	17:00～19:00	7:30～9:20	15:00～17:00	7:30～9:20	15:00～17:00	OFF	OFF	
19	月	休校日	OFF		7:30～9:30	OFF	9:30～11:30	OFF	OFF	
20	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30	17:30～19:00	16:30～17:30	
21	水		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30	
22	木		18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF	17:40～18:40	
23	金	休校日	9:30～11:30		7:30～9:30	OFF	9:30～11:30	OFF	11:30～12:30	
24	土	中部Jr	中部Jr大会(ガイシ)不参加者は練習6:30～8:20						16:30～18:00	OFF
25	日	中部Jr	中部Jr大会(ガイシ)不参加者は練習7:30～9:20/15:00～17:00						OFF	OFF
26	月	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30	17:30～19:00	OFF	
27	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30	17:30～19:00	16:30～17:30	
28	水		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30	
29	木	休校日		18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF	
30	金	休校日		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:10	記録会17:30～18:40	

大会運営の変更又中止等で変わる場合がありますので注意して下さい。