

# 1月 選手クラス練習日程表

|    |    |      | 安部クラス                |             | 品田クラス                    |             | 上妻クラス                |             | 田中クラス             | 安部クラス       |     |
|----|----|------|----------------------|-------------|--------------------------|-------------|----------------------|-------------|-------------------|-------------|-----|
|    |    |      | 中学生・高校生              |             | 小学5年～中学1年                |             | 小学6～1年               |             | 小学1～6年            | 幼～5年        |     |
|    | 曜日 |      | AM                   | PM          | AM                       | PM          | AM                   | PM          | PM                | PM          |     |
| 1  | 日  | 休校日  | OFF                  | OFF         | OFF                      | OFF         | OFF                  | OFF         | OFF               | OFF         |     |
| 2  | 月  | 休校日  | OFF                  | OFF         | OFF                      | OFF         | OFF                  | OFF         | OFF               | OFF         |     |
| 3  | 火  | 休校日  |                      | 11:00～13:00 |                          | 13:00～15:00 | OFF                  | 13:00～15:00 | OFF               | OFF         |     |
| 4  | 水  | 営業開始 |                      | 18:40～20:10 |                          | 18:40～20:10 |                      | 18:40～20:00 | 17:30～18:40       | 16:30～17:30 |     |
| 5  | 木  |      |                      | 18:40～21:00 |                          | 18:40～21:00 | OFF                  |             | OFF               | 17:40～18:40 |     |
| 6  | 金  |      |                      | 18:40～20:10 |                          | 18:40～20:10 |                      | 18:40～20:00 | 17:30～18:40       | 16:30～17:30 |     |
| 7  | 土  |      | 6:30～8:20            | 19:30～21:30 | 6:30～8:20                |             | 6:30～8:20            |             | 16:30～18:00       | OFF         |     |
| 8  | 日  |      | OFF                  | 17:00～19:00 | 7:30～9:20                | 15:00～17:00 | 7:30～9:20            | 15:00～17:00 | OFF               | OFF         |     |
| 9  | 月  |      | OFF                  |             |                          | 18:40～21:00 |                      | 18:40～20:30 | 17:30～19:00       | OFF         |     |
| 10 | 火  |      |                      | 18:40～21:00 | OFF                      |             |                      | 18:40～20:30 | 17:30～19:00       | 16:30～17:30 |     |
| 11 | 水  |      |                      | 18:40～20:10 |                          | 18:40～20:10 |                      | 18:40～20:00 | 17:30～18:40       | 16:30～17:30 |     |
| 12 | 木  |      |                      | 18:40～21:00 |                          | 18:40～21:00 | OFF                  |             | OFF               | 17:40～18:40 |     |
| 13 | 金  |      |                      | 18:40～20:10 |                          | 18:40～20:10 |                      | 18:40～20:00 | 17:30～18:40       | 16:30～17:30 |     |
| 14 | 土  |      | 6:30～8:20            | 19:30～21:30 | 6:30～8:20                |             | 6:30～8:20            |             | 16:30～18:00       | OFF         |     |
| 15 | 日  | 新年F  | 新年F大会(鈴鹿)不参加者は練習OFF  |             |                          |             |                      |             |                   | OFF         | OFF |
| 16 | 月  |      | OFF                  |             |                          | 18:40～21:00 |                      | 18:40～20:30 | 17:30～19:00       | OFF         |     |
| 17 | 火  |      |                      | 18:40～21:00 | OFF                      |             |                      | 18:40～20:30 | 17:30～19:00       | 16:30～17:30 |     |
| 18 | 水  |      |                      | 18:40～20:10 |                          | 18:40～20:10 |                      | 18:40～20:00 | 17:30～18:40       | 16:30～17:30 |     |
| 19 | 木  |      |                      | 18:40～21:00 |                          | 18:40～21:00 | OFF                  |             | OFF               | 17:40～18:40 |     |
| 20 | 金  |      |                      | 18:40～20:10 |                          | 18:40～20:10 |                      | 18:40～20:00 | 17:30～18:40       | 16:30～17:30 |     |
| 21 | 土  |      | 6:30～8:20            | 19:30～21:30 | 6:30～8:20                |             | 6:30～8:20            |             | 16:30～18:00       | OFF         |     |
| 22 | 日  | 萩智杯  | OFF                  | 15:00～17:00 | 萩智杯(サンフロック春日井)不参加者は練習OFF |             |                      |             |                   | OFF         | OFF |
| 23 | 月  |      | OFF                  |             |                          | 18:40～21:00 |                      | 18:40～20:30 | 17:30～19:00       | OFF         |     |
| 24 | 火  |      |                      | 18:40～21:00 | OFF                      |             |                      | 18:40～20:30 | 17:30～19:00       | 16:30～17:30 |     |
| 25 | 水  |      |                      | 18:40～20:10 |                          | 18:40～20:10 |                      | 18:40～20:00 | 17:30～18:40       | 16:30～17:30 |     |
| 26 | 木  |      |                      | 18:40～21:00 |                          | 18:40～21:00 | OFF                  |             | OFF               | 17:40～18:40 |     |
| 27 | 金  |      |                      | 18:40～20:10 |                          | 18:40～20:10 |                      | 18:40～20:00 | 17:30～18:40       | 16:30～17:30 |     |
| 28 | 土  | 浜名湾  | 浜名湾長水路※不参加者6:30～8:20 |             | 浜名湾長水路※不参加者6:30～8:20     |             | 浜名湾長水路※不参加者6:30～8:20 |             | 16:30～18:00       | OFF         |     |
| 29 | 日  | 浜名湾  | 浜名湾長水路※不参加者7:30～9:30 |             | 浜名湾長水路※不参加者7:30～9:30     |             | 浜名湾長水路※不参加者7:30～9:30 |             | OFF               | OFF         |     |
| 30 | 月  | 休校日  | 変更18:40～19:40        |             |                          | 18:40～21:00 | 変更18:40～20:30        |             | 変更 測定会17:30～18:30 |             |     |
| 31 | 火  | 休校日  | 変更 OFF               |             | OFF                      |             | 変更 OFF               |             | 変更 OFF            |             |     |

練習日程は変更になる場合がありますので毎日確認しましょう