

## 名古屋中村・春日井 TA記録会 タイムスケジュール

集合時間 春日井	13:20
ウォーミングアップ(春日井)	13:30～14:15
集合時間 名古屋中村	14:00
ウォーミングアップ(名古屋中村)	14:15～15:00
保護者入場時間	15:15
役員ミーティング	15:05～15:10
競技開始時間	15:30
<b>★競技15分前から招集を開始します</b>	

競技順序				
No	距離	種目	組	競技予定時間
1	100m	フリーリレー	1組	15:30
2	100m	平泳ぎ	1組	15:33
3	50m	自由形	6組	15:36
4	100m	バタフライ	1組	15:48
5	50m	背泳ぎ	5組	15:51
6	100m	個人メドレー	5組	16:01
休憩(15分間)100m個人メドレー終了次第休憩とします				16:16～
7	200m	個人メドレー	6組	16:31
8	50m	平泳ぎ	7組	17:01
9	100m	自由形	1組	17:15
10	100m	背泳ぎ	1組	17:18
11	50m	バタフライ	4組	17:21
12	200m	フリーリレー	1組	17:29
終了予定時間				17:34

### 注意事項

- ①集合時間より早く来校しないこと。
- ②レース中のアップ・ダウンはありません。
- ③プールサイドでの飲料は可能。ただし、ゴミは各自持ち帰ること。
- ④控えはプールサイドのみとします。
- ⑤レース終了後は、速やかな退館にご協力ください。