

# 12月 選手クラス練習日程表

		安部クラス		品田クラス		上妻クラス		田中クラス	安部クラス
		中学生・高校生		小学5年～中学2年		小学6～2年		小学1～6年	幼～3年
曜日		AM	PM	AM	PM	AM	PM	PM	PM
1	金		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30
2	土	6:30～8:20	19:30～21:30	6:30～8:20		6:30～8:20		16:30～18:00	OFF
3	日	合同記録会	6:30～8:20	6:30～8:20	OFF	6:30～8:20	合同記録会	合同記録会	
4	月	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30	17:30～19:00	OFF
5	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30	17:30～19:00	16:30～17:30
6	水		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30
7	木		18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF	17:40～18:40
8	金		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30
9	土	6:30～8:20	19:30～21:30	6:30～8:20		6:30～8:20		16:30～18:00	OFF
10	日	校内記録会	OFF	17:00～19:00	6:30～8:20	OFF	6:30～8:20	OFF	校内記録会
11	月	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30	17:30～19:00	OFF
12	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30	17:30～19:00	16:30～17:30
13	水		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30
14	木		18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF	17:40～18:40
15	金		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30
16	土	6:30～8:20	19:30～21:30	6:30～8:20		6:30～8:20		16:30～18:00	OFF
17	日	試合	梅村杯※不参加者OFF		岐阜大会出場者 W-UP	OFF	岐阜大会出場者 W-UP	OFF	OFF
18	月	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30	17:30～19:00	OFF
19	火	リレー& 表彰式	18:40～20:30 ※詳細は12/1(金)に掲示します。						16:30～17:30
20	水		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30
21	木		18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF	17:40～18:40
22	金		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30
23	土	6:30～8:20	19:30～21:30	6:30～8:20		6:30～8:20		16:30～18:00	OFF
24	日	OFF	17:00～19:00	6:30～8:20	15:00～17:00	6:30～8:20	15:00～17:00	OFF	OFF
25	月	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30	17:30～19:00	OFF
26	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30	17:30～19:00	16:30～17:30
27	水		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00	17:30～18:40	16:30～17:30
28	木		18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF	17:40～18:40
29	金	豊川チャ	豊川チャ※不参加者OFF		7:30～9:30	13:00～15:00	豊川チャ※不参加者OFF		OFF
30	土		7:30～9:30		7:30～9:30	13:00～15:00	10:30～12:30	OFF	チャレンジ会9:30～10:30
31	日	OFF		OFF		OFF	OFF	1月3日(水) 15:00～17:00	OFF

年始の練習開始日は各担当コーチに確認して下さい。

