

9月 選手クラス選手練習日程表

			安部クラス	品田クラス		赤尾クラス		田中クラス	安部クラス	
日	曜日	試合	中学生以上		小５～６		小１～６		小３～４	小１～３
１	日	スプリント(ガイシ)	スプリント大会(ガイシ)不参加者は6:30~8:20/午後はOFF				スプリント大会(ガイシ)不参加者は練習OFF		OFF	
２	月		OFF		18:40~21:00		18:40~20:30		17:30~19:00	OFF
３	火		18:40~21:00		OFF		18:40~20:30		17:30~19:00	16:30~17:30
４	水		18:40~20:10		18:40~20:10		18:40~20:00		17:30~18:40	16:30~17:30
５	木		18:40~21:00		18:40~21:00		OFF		OFF	17:40~18:40
６	金		18:40~20:10		18:40~20:10		18:40~20:00		17:30~18:40	16:30~17:30
７	土		6:30~8:20	19:30~21:30	6:30~8:20	OFF	6:30~8:20	OFF	16:30~18:00	OFF
８	日		OFF	17:15~19:15	6:30~8:20	15:15~17:15	6:30~8:20	15:15~17:15	OFF	OFF
９	月		OFF		18:40~21:00		18:40~20:30		17:30~19:00	OFF
10	火		18:40~21:00		OFF		18:40~20:30		17:30~19:00	16:30~17:30
11	水		18:40~20:10		18:40~20:10		18:40~20:00		17:30~18:40	16:30~17:30
12	木		18:40~21:00		18:40~21:00		OFF		OFF	17:40~18:40
13	金		18:40~20:10		18:40~20:10		18:40~20:00		17:30~18:40	16:30~17:30
14	土		6:30~8:20	19:30~21:30	6:30~8:20	OFF	6:30~8:20	OFF	16:30~18:00	OFF
15	日		OFF	17:00~19:00	6:30~8:20	15:00~17:00	6:30~8:20	15:00~17:00	OFF	OFF
16	月	休校日	OFF		7:30~9:30	OFF	9:30~11:30	OFF	9:30~10:30 担当 品田	OFF
17	火		18:40~21:00		OFF		18:40~20:30		17:30~19:00	16:30~17:30
18	水		18:40~20:10		18:40~20:10		18:40~20:00		17:30~18:40	16:30~17:30
19	木		18:40~21:00		18:40~21:00		OFF		OFF	17:40~18:40
20	金		18:40~20:10		18:40~20:10		18:40~20:00		17:30~18:40	16:30~17:30
21	土		6:30~8:20	19:30~21:30	6:30~8:20	OFF	6:30~8:20	OFF	16:30~18:00	OFF
22	日	休校日	9:30~11:30	OFF	7:30~9:30	13:00~15:00	9:30~11:30	15:00~17:00	OFF	OFF
23	月		OFF		18:40~21:00		18:40~20:30		17:30~19:00	OFF
24	火		18:40~21:00		OFF		18:40~20:30		17:30~19:00	16:30~17:30
25	水		18:40~20:10		18:40~20:10		18:40~20:00		17:30~18:40	16:30~17:30
26	木		18:40~21:00		18:40~21:00		OFF		OFF	17:40~18:40
27	金		18:40~20:10		18:40~20:10		18:40~20:00		17:30~18:40	16:30~17:30
28	土	中部Jr(ガイシ)	6:30~8:20	OFF	6:30~8:20	OFF	6:30~8:20	OFF	16:30~18:00	OFF
29	日	中部Jr(ガイシ)	中部Jr(ガイシ)※不参加者7:30~9:30/午後はOFF				7:30~9:30	OFF	チャレンジ記録会 9:30~10:30担当 安部・長井	
30	月	休校日	全社研修会参加の為、練習はOFFとなります。							

★9月、10月の大会で夏休み期間の練習成果を出して、笑顔になりましょう！

★9／8（日）の午後練習は開始時間が15分違いますので注意して下さい。

★休校日（祝日・月末）は通常時間と異なる事もありますので注意して下さい。