

## 名古屋中村・春日井 TA記録会 タイムスケジュール

集合時間 春日井	13:20
ウォーミングアップ(春日井)	13:30～14:15
集合時間 名古屋中村	14:00
ウォーミングアップ(名古屋中村)	14:15～15:00
保護者入場時間	15:15
役員ミーティング	15:05～15:10
競技開始時間	15:30
<b>★競技15分前から招集を開始します</b>	

競技順序				
No	距離	種目	組	競技予定時間
1	100m	フリーリレー	1組	15:30
2	200m	フリーリレー	1組	15:33
3	100m	平泳ぎ	1組	15:38
4	50m	自由形	7組	15:41
5	100m	バタフライ	1組	15:55
6	50m	背泳ぎ	4組	15:58
7	100m	個人メドレー	6組	16:06
休憩(15分間)100m個人メドレー終了次第休憩とします				16:24
9	200m	個人メドレー	6組	16:39
10	50m	平泳ぎ	6組	17:09
11	100m	自由形	1組	17:21
12	100m	背泳ぎ	1組	17:24
13	50m	バタフライ	3組	17:27
14	100m	フリーリレー	1組	17:33
15	200m	フリーリレー	1組	17:36
終了予定時間				17:40

### 注意事項

- ①集合時間より早く来校しないこと。
- ②レース中のアップ・ダウンはありません。
- ③プールサイドでの飲料は可能。ただし、ゴミは各自持ち帰ること。
- ④控えはプールサイドのみとします。
- ⑤レース終了後は、速やかな退館にご協力ください。