

名古屋中村・春日井 TA記録会 タイムスケジュール
修正 10.22

集合時間 春日井	13:20
ウォーミングアップ(春日井)	13:30～14:15
集合時間 名古屋中村	14:00
ウォーミングアップ(名古屋中村)	14:15～15:00
保護者入場時間	15:00
役員ミーティング	15:00～15:05
競技開始時間	15:15
★競技15分前から招集を開始します	

競技順序				
No	距離	種目	組	競技予定時間
1	100m/200m	メドレーリレー	3組	15:15
休憩(7分間)200mメドレーリレー終了次第休憩とします				15:30
2	100m	平泳ぎ	1組	15:37
3	50m	自由形	9組	15:40
4	100m	バタフライ	2組	15:49
5	50m	背泳ぎ	3組	15:55
6	100m	個人メドレー	4組	15:58～
休憩(15分間)100m個人メドレー終了次第休憩とします				16:10
7	200m	自由形	2組	16:20
8	200m	個人メドレー	9組	16:28
9	50m	平泳ぎ	5組	17:04
10	100m	自由形	2組	17:14
11	100m	背泳ぎ	1組	17:18
12	50m	バタフライ	2組	17:14
休憩(7分間)50mバタフライ終了次第休憩とします				17:18
12	100m/200m	フリーリレー	3組	17:25
終了予定時間				17:40

注意事項

- ①集合時間より早く来校しないこと。
- ②レース中のアップ・ダウンはありません。
- ③プールサイドでの飲料は可能。ただし、ゴミは各自持ち帰ること。
- ④控えはプールサイドのみとします。
- ⑤レース終了後は、速やかな退館にご協力ください。