

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00						A-0 ジュニアクラス25～6級 9:00～10:00	
11:00							A-5 ジュニアクラス25～6級 10:00～11:00
12:00	マスターズクラス 11:00～12:10	ベビークラス 11:00～11:50		マスターズクラス 11:00～12:10	ベビークラス 11:00～11:50		A-6 幼児クラス・特習クラス ジュニアクラス22～1級 11:20～12:20
13:00	アクアフリー ウォーキングクラス 13:00～13:45	アクアフリー ウォーキングクラス 13:00～13:45		アクアフリー ウォーキングクラス 13:00～13:45	アクアフリー ウォーキングクラス 13:00～13:45		小学校高学年 クラス 12:30～13:30
14:00	12:30～14:30	12:30～14:30		12:30～14:30	12:30～14:30	小学校高学年 クラス 13:00～14:00	大人会員 アクアフリー ※変動あり 12:30～15:00
15:00						A-1 幼児クラス ジュニアクラス25～6級 14:10～15:10	
16:00	A-2 幼児クラス ジュニアクラス25～10級 15:20～16:20	A-2 幼児クラス ジュニアクラス25～10級 15:20～16:20	A-2 幼児クラス ジュニアクラス25～10級 15:20～16:20	A-2 幼児クラス ジュニアクラス25～10級 15:20～16:20	A-2 幼児クラス ジュニアクラス25～10級 15:20～16:20	A-2 幼児クラス ジュニアクラス25～3級 15:20～16:20	
17:00	A-3 ジュニアクラス25～3級 16:30～17:30	A-3 ジュニアクラス25～3級 16:30～17:30	A-3 ジュニアクラス25～3級 16:30～17:30	A-3 ジュニアクラス25～3級 16:30～17:30	A-3 ジュニアクラス25～3級 16:30～17:30	A-4 ジュニアクラス19～1級 特習クラス 16:30～17:30	
18:00	A-4 ジュニアクラス19～1級 特習クラス 17:40～18:40	A-4 ジュニアクラス19～1級 特習クラス 17:40～18:40	A-4 ジュニアクラス19～1級 特習クラス 17:40～18:40	A-4 ジュニアクラス19～1級 特習クラス 17:40～18:40	A-4 ジュニアクラス19～1級 特習クラス 17:40～18:40		
19:00	選手クラス	選手クラス	選手クラス	選手クラス	選手クラス	マスターズクラス 18:00～19:10	
20:00							
21:00			マスターズクラス 20:00～21:10		マスターズクラス 20:00～21:10		