

# 大会プログラム

1. 体操 PM3:10
2. ウォーミングアップ PM3:15
3. 競技開始 PM3:30

## 競技順序

NO	距離	種目	組	競技予定時間
1	200m	個人メドレー	1	3:30
2	25m	板キック	1	3:34
3	25m	バタフライ	0	3:36
4	25m	平泳ぎ	1	3:36
5	25m	自由形	3	3:38
6	25m	背泳ぎ	1	3:44
7	100m	個人メドレー	4	3:46
8	50m	バタフライ	1	3:58
9	50m	背泳ぎ	1	4:00
10	50m	平泳ぎ	1	4:02
11	50m	自由形	3	4:04

競技終了予定	4:10
--------	------