

2019年 12月 選手クラス練習日程表

曜日	上妻クラス 中学生・高校生		品田クラス 小学5~6年		谷口クラス 小学3~5年		猿川クラス 小学1~4年		田中クラス	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
	1 日	岐阜大会 岐阜大会※不参加者は練習有7:30~9:20~15:00~17:00								
2 月		18:40~20:40		18:40~20:40	OFF		OFF			17:30~19:00
3 火		18:40~20:40	OFF			18:40~20:30		18:40~20:30		17:30~19:00
4 水		18:40~20:00		18:40~20:00		18:40~20:00		18:40~20:00		17:30~18:40
5 木	OFF			18:40~20:40		18:40~20:30		18:40~20:30	OFF	
6 金		18:40~20:00		18:40~20:00		18:40~20:00		18:40~20:00		17:30~19:00
7 土	6:30~8:20		6:30~8:20		6:30~8:20(谷口)					16:30~18:00
8 日	岐阜研修会	7:30~9:20	OFF	7:30~9:20	OFF	7:30~9:20	OFF	7:30~9:20	OFF	OFF
9 月		18:40~20:40		18:40~20:40	OFF		OFF			17:30~19:00
10 火		18:40~20:40	OFF			18:40~20:30		18:40~20:30		17:30~19:00
11 水		18:40~20:00		18:40~20:00		18:40~20:00		18:40~20:00		17:30~18:40
12 木	OFF			18:40~20:40		18:40~20:30		18:40~20:30	OFF	
13 金		18:40~20:00		18:40~20:00		18:40~20:00		18:40~20:00		17:30~19:00
14 土	6:30~8:20		6:30~8:20		6:30~8:20		6:30~8:20			16:30~18:00
15 日	校内記録会	7:30~9:20	OFF	7:30~9:20	OFF	7:30~9:20	OFF	7:30~9:20	OFF	校内記録会
16 月		18:40~20:40		18:40~20:40	OFF		OFF			17:30~19:00
17 火	18:40~20:00 リレー大会・20:10~20:30 選手年間表彰式									17:30~19:00
18 水		18:40~20:00		18:40~20:00		18:40~20:00		18:40~20:00		17:30~18:40
19 木	OFF			18:40~20:40	18:40~20:30(谷口)				OFF	
20 金		18:40~20:00		18:40~20:00		18:40~20:00		18:40~20:00		17:30~19:00
21 土	6:30~8:20		6:30~8:20		6:30~8:20		6:30~8:20			16:30~18:00
22 日	7:30~9:20	15:30~17:30	7:30~9:20	15:30~17:30	7:30~9:20	15:30~17:30	7:30~9:20	15:00~19:00	OFF	
23 月		18:40~20:40		18:40~20:40	OFF		OFF			17:30~19:00
24 火		18:40~20:40	OFF		18:40~20:30(谷口)					17:30~19:00
25 水		18:40~20:00	7:30~8:00	18:40~20:00		18:40~20:00	7:30~9:00			17:30~18:40
26 木	県合宿 (ガイシ)	OFF		7:30~9:00	18:40~20:00		18:40~20:30	7:30~9:00	OFF	
27 金	↓	18:40~20:00	7:30~9:00	18:40~20:00		18:40~20:00		18:40~20:00		17:30~19:00
28 土	↓	6:30~8:20		6:30~8:20		6:30~8:20		6:30~8:20		16:30~18:00
29 日	豊川大会 豊川チャレンジ大会(豊川高校)※不参加者は練習OFF									
30 月	休校日	8:00~11:00	OFF	OFF	8:00~10:00	OFF	8:00~10:00		OFF	
31 火	休校日	全クラス練習OFF								
1/1 水	休校日	全クラス練習OFF								
2 木	休校日	OFF	18:00~19:30	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
3 金	休校日	8:00~10:00	15:00~17:00	7:30~9:30	13:00~15:00	OFF	15:00~17:00		16:00~18:00	OFF
4 土	営業	6:30~8:20		6:30~8:20		6:30~8:20		6:30~8:20		16:30~18:00