

# 8月 選手クラス練習日程表

		上妻クラス 中学生・高校生		品田クラス 小学5～6年		谷口クラス 小学3～5年		猿川クラス 小学2～5年		田中クラス	
日	曜日	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	木	OFF		7:30～9:00	18:40～20:30		18:40～20:30	7:00～9:00	18:40～20:30	OFF	
2	金	前日	7:30～9:00	18:40～20:00	OFF	谷口クラスと合同		18:40～20:00	7:00～9:00	18:40～20:00	17:30～19:00
3	土	とびうお杯	6:30～8:20	猿川クラスと合同→				6:30～8:20		16:30～18:00	
4	日	とびうお杯	7:30～9:20	15:30～17:30	谷口クラスと合同→		7:30～9:20	15:30～17:30	7:30～9:20	OFF	OFF
5	月			18:40～20:40	OFF	18:40～20:30		OFF			17:30～19:00
6	火		7:30～9:00	18:40～20:40	OFF		7:30～9:00	18:40～20:30	7:00～9:00	18:40～20:30	17:30～19:00
7	水		7:30～9:00	18:40～20:00	7:30～9:00	18:40～20:00	7:30～9:00	18:40～20:00	7:00～9:00	18:40～20:00	17:30～18:40
8	木	合宿	OFF		7:30～9:00	18:40～20:30		18:40～20:30	←谷口クラスと合同		OFF
9	金	合宿	7:30～9:00	18:40～20:00	7:30～9:00	18:40～20:00	7:30～9:00	18:40～20:00	←谷口クラスと合同		17:30～19:00
10	土	合宿	6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		←谷口クラスと合同		17:30～19:00
11	日	合宿・休校日	7:30～9:00	13:00～15:00	7:30～9:00	13:00～15:00	7:30～9:00	13:00～15:00	←谷口クラスと合同		OFF
12	月	通常営業	7:30～9:00	18:40～20:40	7:30～9:00	18:40～20:30	OFF		OFF		17:30～19:00
13	火	休校日	7:30～9:00	15:00～17:30	OFF		7:30～9:00	15:00～17:00	7:00～9:00	15:00～17:00	OFF
14	水	休校日	7:30～9:00	15:00～17:30	7:30～9:00	13:00～15:00	7:30～9:00	13:00～15:00	7:00～9:00	15:00～17:00	OFF
15	木	休校日	OFF		7:30～9:00	13:00～15:00	7:30～9:00	13:00～15:00	7:00～9:00		OFF
16	金		7:30～9:00	18:40～20:00	7:30～9:00	18:40～20:00	7:30～9:00	18:40～20:00	7:00～9:00	18:40～20:00	17:30～19:00
17	土		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		16:30～18:00
18	日		7:30～9:20	15:30～17:30	7:30～9:20	OFF	7:30～9:20	15:30～17:30	7:30～9:20	OFF	OFF
19	月		7:30～9:00	18:40～20:40	7:30～9:00	18:40～20:30	OFF		OFF		17:30～19:00
20	火			18:40～20:40	OFF※JO組は練習		7:30～9:00	18:40～20:30	7:00～9:00	18:40～20:30	17:30～19:00
21	水	前日	7:30～9:00	18:40～20:00	7:30～9:00	18:40～20:00	7:30～9:00	18:40～20:00	7:00～9:00	18:40～20:00	17:30～18:40
22	木	夏季JO	OFF		7:30～9:00	18:40～20:30	7:30～9:00	18:40～20:30	7:00～9:00		OFF
23	金	夏季JO	7:30～9:00	18:40～20:00	7:30～9:00	18:40～20:00		18:40～20:00	7:00～9:00	18:40～20:00	17:30～19:00
24	土		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		16:30～18:00
25	日		7:30～9:20	15:30～17:30	7:30～9:20	OFF	7:30～9:20	15:30～17:30	7:30～9:20	OFF	OFF
26	月		7:30～9:00	18:40～20:40	7:30～9:00	18:40～20:30	OFF		OFF		17:30～19:00
27	火			18:40～20:40	OFF			18:40～20:30	7:00～9:00		17:30～19:00
28	水		7:30～9:00	18:40～20:00	7:30～9:00	18:40～20:00	7:30～9:00	18:40～20:00	7:00～9:00	18:40～20:00	17:30～18:40
29	木	休校日	OFF		7:30～9:00	13:00～15:00	7:30～9:00		9:00～11:00		9:00～10:30 OFF
30	金	休校日	7:30～9:00	13:00～15:00	7:30～9:00	13:00～15:00	7:30～9:00	13:00～15:00	9:00～10:30(田中クラス一緒)		
31	土	休校日	7:30～9:00		7:30～9:00		7:30～9:00谷口先生と一緒に			9:00～10:30	OFF

9/1(日)スプリント大会(ガイシ)