

第37回 浜名湾長水路選手権水泳競技大会について

★集合、解散について

現地集合・現地解散

★W-UPについて

基本 担当コーチと相談の上、決定して下さい。

例 M/R出場者

入場 7:20～

W-UP 7:30～8:30(スタート練習8:00～**8:20**)

200IM出場者

入場 7:30～

W-UP 7:40～8:40(スタート練習8:10～8:40)

注意 8:40～9:15はW-UPが出来ない為、朝一番から実施

50FRのみ出場者

自分のレースの2.5時間前に現地集合※すぐに競技進行状況を確認

自分のレースの1時間前にW-UPを終了させる(サブorダイビングプール)

注意 記録向上を目的に朝のスタート練習をするのも良いと思います。

その場合は集合7:40・スタート練習8:10～8:40

★引率コーチ

1/25(土) 猿川・品田

1/26(日) 猿川・品田

★チャレンジレースについて

別紙を参照

出場希望の場合は、速やかに引率コーチ猿川or品田に申し込みをする事。

注意 15又30分以内と指定がありますので、遅い場合は出場できません。

種目が重複(200IMと50FR)する場合も想定して、事前に担当コーチと相談しておいて下さい。

例 1種目に絞る 又 2種目出場する

★選手控え場所及びスタンドの利用について

通路の控え場所は大きく確保するのは難しいと判断しています(他チームも同様)
選手は荷物をスタンド椅子の下に置き、控え場所には荷物を置かないように
して下さい(控え場所を広く使用する為) 徹底して下さい!

保護者の方へお願い

スタンドはあくまでも選手優先にして頂き、空いている所に座るようにして下さい。
春日井と中村の区別はしませんので、譲り合って座るようにお願いします。
※自分の子供の荷物の所に座るのも良いと思います。
ご理解とご協力をお願いします。

★保護者の皆様へお願い

浜松での試合は駐車場問題がありますので、掲示されている内容を確認して
ルールを守るようにお願いします。
昨年出場している選手の保護者の方は初出場の方と「情報の共有」をして頂けると
助かります。

ゴミ問題について

毎試合、控え場所にゴミが多数見られます。※飲みかけのペットボトル等
12/29豊川大会、1/12新年F大会(中村校だけの控え場所)
自分のゴミは持ち帰るようにお願いします。
※改善がみられない場合は対応策を検討します。

★その他

翌週(県室内選手権)も試合がありますので体調管理を徹底して下さい。
(手洗い、うがい、〇〇〇〇)
不明な点等ありましたら、担当コーチにお尋ね下さい。