

# 4月 選手クラス練習日程表

		上妻クラス		品田クラス		谷ロクラス		猿川クラス		田中クラス	
		中学生・高校生		小学5～6年		小学3～5年		小学2～4年		小学2～4年	
曜日		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	水	7:00～9:00	18:40～20:00 20:00～21:00(補強)	OFF	18:40～20:00		18:40～20:00	7:00～9:00			17:30～18:40
2	木	OFF		OFF	18:40～21:00		18:40～20:30	7:00～9:00		OFF	
3	金	7:00～9:00	18:40～20:00	OFF	18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
4	土	6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20			16:30～18:00
5	日	7:30～9:20	15:30～16:30 (補強) 16:30～18:30	6:30～8:30	15:30～17:30	7:30～9:20	15:30～17:30	6:30～8:30	15:30～17:30	OFF	
6	月	OFF	18:40～19:50 (ダイナミック) 19:50～21:00	OFF	18:40～21:00	OFF		OFF			17:30～19:00
7	火		18:40～19:50(ダイナ) 19:50～21:00 (スイング+補強)	OFF			18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00
8	水		18:40～20:00 20:00～21:00(補強)		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
9	木	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30		18:40～20:30	OFF	
10	金		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
11	土	変更	6:30～8:20	6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20			16:30～18:00
12	日	変更	6:30～8:30	6:30～8:30	15:30～17:30	6:30～8:30	15:30～17:30	6:30～8:30	15:30～17:30		
13	月		18:40～19:50 (ダイナミック) 19:50～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF			17:30～19:00
14	火		18:40～19:50(ダイナ) 19:50～21:00 (スイング+補強)	OFF		18:40～20:30					17:30～19:00
15	水		18:40～20:00 20:00～21:00(補強)		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
16	木	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30		18:40～20:30	OFF	
17	金		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
18	土	6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20			16:30～18:00
19	日	変更	7:30～9:20	6:30～8:30	15:30～17:30	7:30～9:20	15:30～17:30	6:30～8:30	15:30～17:30	OFF	
20	月		18:40～19:50 (ダイナミック) 19:50～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF			17:30～19:00
21	火		18:40～19:50(ダイナ) 19:50～21:00 (スイング+補強)	OFF			18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00
22	水		18:40～20:00 20:00～21:00(補強)		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
23	木	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30		18:40～20:30	OFF	
24	金		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
25	土	6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20			16:30～18:00
26	日	変更	7:30～9:20	6:30～8:30	15:30～17:30	7:30～9:20	15:30～17:30	6:30～8:30	15:30～17:30	OFF	
27	月		18:40～19:50 (ダイナミック) 19:50～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF			17:30～19:00
28	火		18:40～19:50(ダイナ) 19:50～21:00 (スイング+補強)	OFF			18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00
29	水	休校日	NNカップ水泳競技大会(会場 中村校) ※詳細は後日、お知らせします。								
30	木	休校日	OFF		18:40～21:00		18:40～20:30		18:30～20:30		17:30～18:30

ギャラリーご観覧のご協力頂き誠にありがとうございます。4月も3月と同様の措置を取らせて頂きます。申し訳ありませんがご理解願います。