

# 2020年 1月 選手クラス練習日程表

曜日	曜日	上妻クラス 中学生・高校生		品田クラス 小学5～6年		谷口クラス 小学3～5年		猿川クラス 小学1～3年		田中クラス		
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
		全クラス練習OFF										
1	水	休校日										OFF
2	木	休校日	OFF	18:00～19:30	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
3	金	休校日	8:00～10:00	15:00～17:00	7:30～9:30	13:00～15:00	7:30～9:30	13:00～15:00	OFF	※15:00～17:00	OFF	
4	土	営業	6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		18:30～18:00	
5	日		7:30～9:20	16:00～18:00	7:30～9:20	15:30～17:30	7:30～9:20	15:30～17:30	7:30～9:20	16:00～18:00	OFF	
6	月			18:40～20:40	7:30～9:00	18:40～20:40	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30～19:00	
7	火			18:40～20:40	OFF		18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00	
8	水			18:40～20:00		18:40～20:00	18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40	
9	木		OFF		18:40～20:40		18:40～20:30		18:40～20:30		OFF	
10	金			18:40～20:00		18:40～20:00	18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～19:00	
11	土		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		16:30～18:00	
12	日	新年F大会	新年F大会(鈴鹿)※不参加者は練習OFF								OFF	
13	月	休校日	OFF	18:40～20:00	7:30～9:30	13:00～15:00	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
14	火			18:40～20:40	OFF		18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00	
15	水			18:40～20:00		18:40～20:00	18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40	
16	木		OFF		18:40～20:40		18:40～20:30(谷口)		OFF		OFF	
17	金			18:40～20:00		18:40～20:00	18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～19:00	
18	土		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		16:30～18:00	
19	日	萩智杯	7:30～9:20	15:30～17:30	7:30～9:20	15:30～17:30	萩智杯(春日井)不参加者は練習OFF					
20	月			18:40～20:40		18:40～20:40	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30～19:00	
21	火			18:40～20:40	OFF		18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00	
22	水			18:40～20:00		18:40～20:00	18:40～20:00(谷口)		OFF		17:30～18:40	
23	木		OFF		18:40～20:40		18:40～20:30		18:40～20:30		OFF	
24	金			18:40～20:00		18:40～20:00	18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～19:00	
25	土	浜名湾長水	浜名湾長水(浜松)不参加者は練習あり 6:30～8:20								16:30～18:00	
26	日	浜名湾長水	浜名湾長水(浜松)不参加者は練習あり 7:30～9:20・15:00～17:00								OFF	
27	月			18:40～20:40		18:40～20:40	OFF	OFF	OFF	OFF	17:30～19:00	
28	火			18:40～20:40	OFF		18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00	
29	水	休校日		18:40～20:40		18:40～20:00	18:40～20:00		18:30～20:30		17:30～18:30	
30	木	休校日	全クラス練習OFF(社員研修会の為)									
31	金	休校日		18:40～20:00		18:40～20:00	18:40～20:00		18:30～20:00		17:30～18:30	