

# 7月 選手クラス練習日程表

		上妻クラス		品田クラス		谷口クラス		猿川クラス		田中クラス		
		中学生・高校生		小学5～6年		小学3～5年		小学2～4年		小学2～4年		
曜日		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
1	水		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40	
2	木	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30		18:40～20:30	OFF		
3	金		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40	
4	土	6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20			16:30～18:00	
5	日	7:30～9:20	15:30～測定会	6:30～9:00	OFF	7:30～9:20	15:30～測定会	7:30～9:20	15:30～測定会	OFF		
6	月		18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF			17:30～19:00	
7	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00	
8	水		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40	
9	木	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30		18:40～20:30	OFF		
10	金		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40	
11	土	6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20			16:30～18:00	
12	日	7:30～9:20	15:30～測定会	6:30～9:00	OFF	7:30～9:20	15:30～測定会	7:30～9:20	15:30～測定会	OFF		
13	月		18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF			17:30～19:00	
14	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00	
15	水		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40	
16	木	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30		18:40～20:30	OFF		
17	金		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40	
18	土	6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20			16:30～18:00	
19	日	卒業式	7:30～9:20	15:30～17:30	7:30～9:20	16:30～18:30	7:30～9:20	15:30～17:30	7:30～9:20	15:30～	OFF	
20	月		18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF			17:30～19:00	
21	火		18:40～21:00	OFF		7:00～9:00	18:40～20:30	7:00～9:00	18:40～20:30		17:30～19:00	
22	水		18:40～20:00	OFF	18:40～20:00	OFF	18:40～20:00	7:00～9:00			17:30～18:40	
23	木	海の日	OFF		OFF	16:00～17:45	7:00～9:00	15:00～17:00	7:00～9:00	15:00～17:00	15:00～17:00(猿川)	
24	金	スポーツの日	7:00～9:00		OFF	16:00～17:45	7:00～9:00	OFF	7:00～9:00		OFF	
25	土		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		16:30～18:00	
26	日		7:30～9:20	15:30～17:30	7:30～9:20	16:30～18:30	7:30～9:20	15:30～17:30	7:30～9:20	15:30～	OFF	
27	月		18:40～21:00	OFF	18:40～21:00	OFF		OFF			17:30～19:00	
28	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30	7:00～9:00	18:40～20:30		17:30～19:00	
29	水		7:00～9:00	18:40～20:00	OFF	18:40～20:00	7:00～9:00	18:40～20:00	7:00～9:00		17:30～18:30(練習)	
30	木	OFF		OFF	18:40～21:00	OFF	18:40～20:30	7:00～9:00	18:30～20:30	17:30～18:30	タイムトライアル	
31	金		7:00～9:00	18:40～20:00	OFF	18:40～20:00	7:00～9:00	18:40～20:00	7:00～9:00		17:30～18:30	タイムトライアル

7月～8月 試合中止となっております。合同での記録測定会を実施し、現状の把握を行います。(観覧可能)  
 7月の練習日程については名古屋市の休業期間を元に作成しております。ご了承下さい。  
 平日PM練習がない場合、猿川・谷口クラス、品田・上妻クラスで対応を致しますので他クラスでの練習参加を可能としております。