

9月 選手クラス練習日程表

		上妻クラス		品田クラス		谷口クラス		猿川クラス		田中クラス		
		中学生・高校生		小学5～6年		小学3～5年		小学2～4年		小学2～4年		
	曜日	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
1	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00	
2	水		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40	
3	木	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30		18:40～20:30	OFF		
4	金		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40	
5	土	6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20			16:30～18:00	
6	日	7:30～9:20	16:00～18:00	6:30～8:30	15:00～17:00	7:30～9:20	15:00～17:00	7:30～9:20	15:00～17:00	OFF		
7	月		18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF			17:30～19:00	
8	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00	
9	水		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40	
10	木	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30		18:40～20:30	OFF		
11	金		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40	
12	土	6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20			16:30～18:00	
13	日	スブ大会	スプリント大会(ガイシ)※不参加者は練習OFF									
14	月		18:40～21:00		18:40～20:30	OFF		OFF			17:30～19:00	
15	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00	
16	水		18:40～20:00		18:40～20:00	18:40～20:00					17:30～18:40	
17	木	OFF			18:40～21:00	18:40～20:30				OFF		
18	金		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40	
19	土	6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20			16:30～18:00	
20	日	通信大会	通信大会 <small>不参加者は品田クラスで練習</small>	7:30～9:20	15:00～17:00	7:30～9:20・15:00～17:00 (谷口)				OFF		
21	月	休校日	通信大会 <small>不参加者は品田クラスで練習</small>	7:30～9:30	OFF	OFF		OFF		OFF		
22	火	休校日	通信大会 7:30～9:30 (猿川)	OFF		7:30～9:30 (谷口)				9:30～10:30		
23	水		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40	
24	木	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30		18:40～20:30	OFF		
25	金		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40	
26	土	通信大会	通信大会 ※不参加者は練習有り6:30～8:20					6:30～8:20				16:30～18:00
27	日	通信大会	通信大会 ※不参加者は練習有り7:30～9:20・15:00～17:00					7:30～9:20	15:00～17:00	OFF		
28	月		18:40～21:00		18:40～20:30	OFF		OFF			17:30～19:00	
29	火	休校日	18:40～21:00	OFF			18:30～20:30		18:30～20:30	17:30～(タイムトライアル)		
30	水	休校日	18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:30～20:30	17:30～(タイムトライアル)		

練習日程は変更になる場合があるので毎日確認しましょう