

10月 選手クラス練習日程表

		上妻クラス		品田クラス		谷口クラス		猿川クラス		田中クラス	
		中学生・高校生		小学5～6年		小学3～5年		小学2～4年		小学2～4年	
曜日		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	木	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30		18:40～20:30	OFF	
2	金		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
3	土	6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20			16:30～18:00
4	日	校内記録会 7:30～9:20	OFF	6:30～8:30	OFF	7:30～9:20	OFF	7:30～9:20	OFF	OFF	
5	月		18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF			17:30～19:00
6	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00
7	水		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
8	木	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30		18:40～20:30	OFF	
9	金		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
10	土	6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20			16:30～18:00
11	日	チャレンジ 7:30～9:20	15:00～17:00	6:30～8:30	15:00～17:00	7:30～9:20	15:00～17:00	7:30～9:20	OFF	OFF	
12	月		18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF			17:30～19:00
13	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00
14	水		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
15	木	OFF			18:40～21:00	18:40～20:30				OFF	
16	金		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
17	土	県練 6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20			16:30～18:00
18	日	県練 7:30～9:20	16:00～18:00	6:30～8:30	15:00～17:00	7:30～9:20	15:00～17:00	7:30～9:20	15:00～17:00	OFF	
19	月		18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF			17:30～19:00
20	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00
21	水		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
22	木	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30		18:40～20:30	OFF	
23	金		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
24	土	県練 6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20			16:30～18:00
25	日	県練 7:30～9:20	16:00～18:00	6:30～8:30	15:00～17:00	7:30～9:20	15:00～17:00	7:30～9:20	15:00～17:00	OFF	
26	月		18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF			17:30～19:00
27	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00
28	水		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
29	木	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30		18:40～20:30	17:30～(タイムトライアル)	
30	金		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00	17:30～(タイムトライアル)	
31	土	県練 7:30～9:30		9:30～11:30		7:30～9:30		9:30～11:30		OFF	

練習日程は変更になる場合があるので毎日確認しましょう