

## 7/25(日)名古屋市市民スポーツ祭について

★出場者は第2要綱を必ず確認して、ルールを守るようにして下さい。

★集合、W-UPについて

第1陣			
ガイシ集合	8:15	検温報告	田中クラス4名+希望者 担当 猿川
入場	8:20		
W-UP	8:30~9:00	担当	猿川
第2陣			
イトマンW-UP	7:30~8:30	猿川クラス100m種目出場者12名	
		担当	上妻
		※ガイシアップ希望の場合は7/23(金)までに担当コーチに連絡して下さい。	
ガイシ集合	9:30		
入場	9:35	担当	猿川
第3陣			
イトマンW-UP	8:30~9:30	50m種目出場者	
		※ガイシアップ希望の場合は7/23(金)までに担当コーチに連絡して下さい。	
		※姉妹関係で2陣希望の場合は7/23(金)までに担当コーチに連絡して下さい。	
		担当	上妻
ガイシ集合	10:45		
入場	10:50	担当	上妻
第4陣			
通常練習後に移動	7:30~9:20	品田クラス18名	
		担当	品田
		※小学校でリレーに出場する場合は品田に連絡して下さい。	
ガイシ集合	10:45		
入場	10:50	担当	上妻

不明な点等ありましたら担当コーチにお尋ね下さい。