



## JSCA 岐阜大会 W-UP について

★W-UP を下記のように実施します。 ※会場への移動時間や招集所移動等は余裕を持って設定しています。

第1陣 男子 12名		第2陣 女子 19名	
参加者	水谷考・藤田・本多・大矢・井ノ口・根本・岡井 寺西・田島	参加者	南・横井琉・石川・飯澤・梶飼 安達・古川・加藤・小池 四元・横井里・山下・山本・伏見 立松・千田・杉浦・祖父江・森
〇集合	6:05	〇集合	8:10
W-UP	6:10~7:00	W-UP	8:20~9:20
出発	7:10		
	70分		
到着	8:20		
	40分		
200   M	9:03		
男子選手全員で引率コーチと招集所までの導線を確認		M/R 出場者は 12:30 到着 ※準備をする	
※20分前に招集所に行く。		他の選手は 13:00 到着	
		13:00 集合選手は引率コーチと招集所までの導線を確認	