

2021年度 愛知県J O水泳競技大会

★大会運営が男女別の為、変則的なW-UPを実施します。※不明な点は事前に担当コーチに確認して下さい。

★入場時間厳守で行動して下さい。

★ダイビングプールの利用に関しては必ず担当コーチと相談して下さい。※水深が深い又使用ルールがあるので注意が必要です。

6 / 13 (日)

男子

ガイシ集合 7:10 18名 検温報告 担当 谷口・品田 8:15受付
ガイシ入場 7:20 W-UP 7:30~8:00 (30分)
注意 田中・上妻クラス選手は谷口クラスと一緒にアップ
をします。 担当 谷口

上妻クラス 通常の朝練習 OFF

谷口クラス 県J O不参加者は練習OFF

品田クラス 県J O不参加者は練習OFF

女子

イトマンW-UP 8:00~9:00 上妻・谷口クラス10名 担当 上妻
8:20~9:20 猿川クラス 7名 担当 猿川

ガイシ入場 12:30 17名 検温報告 担当 谷口

品田クラス集合 12:20 10名 検温報告 担当 品田 13:30受付
品田クラス入場 12:30 W-UP 12:40~13:10 (30分)

注意 6(日)とは違います