

# 7月 選手クラス練習日程表

		猿川クラス		品田クラス		谷口クラス		上妻クラス		田中クラス		
		中学生・高校生		小学5～6年		小学5～3年		小学5～1年		小学1～4年		
	曜日	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
1	木		18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF		OFF		
2	金		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40	
3	土	県選	6:30～8:20			6:30～8:15		6:30～8:15			16:30～18:00	
4	日	県選	15:00～17:00(上妻)	7:30～9:20	15:00～17:00	7:30～9:20	15:00～17:00	7:30～9:15	15:00～17:00	OFF		
5	月	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00	
6	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00	
7	水		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40	
8	木		18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF		OFF		
9	金		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40	
10	土		6:30～8:20	19:30～21:30	6:30～8:20		6:30～8:15	6:30～8:15			16:30～18:00	
11	日	OFF		17:30～19:30	7:30～9:20	15:30～17:30	7:30～9:20	15:30～17:30	7:30～9:15	15:00～17:00	OFF	
12	月	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00	
13	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00	
14	水		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40	
15	木	18:40～21:00			OFF		OFF		OFF		OFF	
16	金		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40	
17	土	県Jr	6:30～8:20	OFF	県Jr選手権(不参加者はOFF)		6:30～8:15	6:30～8:15			16:30～18:00	
18	日	県Jr	7:30～9:20	OFF	県Jr選手権(不参加者はOFF)		県Jr選手権(不参加者はOFF)		7:30～9:15	15:00～17:00	OFF	
19	月	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00	
20	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00	
21	水	市中学	アップOK	18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00		18:40～20:00	17:30～18:40	
22	木	休校日	9:30～11:30	7:30～9:30	OFF	OFF		OFF		OFF		
23	金	休校日	9:30～11:30	7:30～9:30	OFF	7:30～9:30	OFF	9:30～11:30	OFF	11:30～12:30		
24	土	<sup>23</sup> 25東海高校	OFF	19:30～21:30	6:30～8:20		6:30～8:15	6:30～8:15			16:30～18:00	
25	日	市スポ	OFF	17:00～19:00	7:30～9:20	15:00～17:00	7:30～9:20	15:00～17:00	7:30～9:15	15:00～17:00	OFF	
26	月	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00	
27	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00	
28	水	県中学	6:30～8:30		18:40～20:10		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40	
29	木	県中学	6:30～8:30		OFF	15:00～17:00	OFF		OFF		OFF	
30	金		6:30～8:30		OFF	15:00～17:00	OFF	15:00～17:00	OFF	15:00～17:00	17:00～18:00(タイムトライアル)	
31	土	とびうお	6:30～8:30		OFF	15:00～17:00 谷口クラス合同	OFF	15:00～17:00	OFF	15:00～17:00	17:00～18:00(タイムトライアル)	