

# 9月 選手クラス練習日程表

		猿川クラス		品田クラス		谷ロクラス		上妻クラス		田中クラス	
		中学生・高校生		小学5～6年		小学5～3年		小学5～1年		小学1～4年	
曜日		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	水		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
2	木		18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF		OFF	
3	金		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
4	土	スプ大会	OFF 19:30～21:30	スプリント大会(ガイシ)※不参加者は練習OFF							
5	日	OFF	17:30～19:30	7:30～9:20	15:30～17:30	7:30～9:20	15:30～17:30	7:30～9:15	15:30～17:30	OFF	
6	月	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00
7	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00
8	水		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
9	木		18:40～21:00		18:40～21:00	OFF		OFF		OFF	
10	金		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
11	土	6:30～8:20	19:30～21:30	6:30～8:20		6:30～8:15		6:30～8:15			16:30～18:00
12	日	OFF	17:00～19:00	7:30～9:20	15:00～17:00	7:30～9:20	15:00～17:00	7:30～9:15	15:00～17:00	OFF	
13	月	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00
14	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00
15	水		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
16	木	18:40～21:00				OFF		OFF		OFF	
17	金		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
18	土	6:30～8:20	19:30～21:30	6:30～8:20		6:30～8:15		6:30～8:15			16:30～18:00
19	日	OFF	17:30～19:30	7:30～9:20	15:30～17:30	7:30～9:20	15:30～17:30	7:30～9:15	15:30～17:30	OFF	
20	月	休校日 記録測定会	OFF	7:30～9:30	OFF	7:30～9:30	測定会 出場者 8:30～W-UP	W-up8:30～9:15 休憩9:15～9:30 レース9:30～10:15		OFF	
21	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00
22	水		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
23	木	休校日	7:30～9:30	7:30～9:30	OFF	OFF		OFF		OFF	
24	金		18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
25	土	中部Jr	中部(不参加者 6:30～8:15)			6:30～8:15		6:30～8:15			16:30～18:00
26	日	中部Jr	中部(不参加者7:30～・午後OFF)			7:30～9:20	OFF	7:30～9:15	15:00～17:00	OFF	
27	月	OFF			18:40～21:00		18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00
28	火		18:40～21:00	OFF			18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00
29	水	休校日	18:30～20:30	通常	18:40～20:10		18:40～20:30		18:40～20:00	17:30～18:30(タイムトライアル)	
30	木	休校日	18:30～21:00	通常	18:40～21:00	OFF		OFF		17:30～18:30(タイムトライアル)	