

9月 選手クラス練習日程表

日	曜日	上妻クラス 中学生・高校生		品田クラス 小学5～6年		谷口クラス 小学3～5年		猿川クラス 小学2～5年		田中クラス	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	日	スプリント大会(ガイシ)									
	不参加者			7:30～9:00	15:30～17:30						
2	月	18:40～20:30(合同練習-選手クラス保護者会19:00～)									17:30～19:00
3	火		18:40～20:40	OFF			18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00
4	水		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
5	木	OFF			18:40～20:40		18:40～20:30		18:40～20:30	OFF	
6	金		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～19:00
7	土	6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20			16:30～18:00
8	日	校内記録会	7:30～9:20	OFF	7:30～9:20	OFF	7:30～9:20	OFF	7:30～9:20	OFF	校内記録会
9	月		18:40～20:40		18:40～20:40	OFF		OFF			17:30～19:00
10	火		18:40～20:40	OFF			18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00
11	水		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
12	木	OFF			18:40～20:40		18:40～20:30		18:40～20:30	OFF	
13	金		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～19:00
14	土	6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20			16:30～18:00
15	日	会長研修	7:30～9:20	OFF	7:30～9:20	OFF	7:30～9:20	OFF	7:30～9:20	OFF	OFF
16	月	休校日	7:30～9:30		7:30～9:20	OFF	OFF		OFF		OFF
17	火		18:40～20:40	OFF			18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00
18	水		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～18:40
19	木	OFF			18:40～20:40	18:40～20:30 (合同)			OFF		
20	金		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～19:00
21	土	中部Jr	中部Jr※不参加者は練習6:30～8:20			6:30～8:20		6:30～8:20			16:30～18:00
22	日	中部Jr	中部Jr※不参加者は練習7:30～9:20・15:00～17:00			7:30～9:20	15:00～17:00	7:00～9:20	15:00～17:00	OFF	
23	月	通常授業	18:40～20:40		18:40～20:40	OFF		OFF			17:30～19:00
24	火		18:40～20:40	OFF			18:40～20:30		18:40～20:30		17:30～19:00
25	水		18:40～20:00		18:40～20:00	18:40～20:00 (合同)			OFF		
26	木	OFF			18:40～20:40		18:40～20:30		18:40～20:30	OFF	
27	金		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		18:40～20:00		17:30～19:00
28	土		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		6:30～8:20		16:30～18:00
29	日	休校日	7:30～9:20		7:30～9:20	OFF	7:30～9:20		7:30～9:20	OFF	
イトマンJr大会チャレンジ記録会(予定)9:30～11:30 詳細は後日、お知らせします。											
30	月	休校日	全クラス OFF ※社員研修(新宿)								