

## 2019年度 愛知県スプリント選手権水泳競技大会

## 愛知県秋季水泳競技力認定記録会

## 《二次要項》

本要項を、当日会場へお越しの全関係者へ配布して下さい

## 【注意事項】

- ① 選手・保護者は、選手入場時間の30分以上前に並ばないこと
- ② プール周辺路上でのバス・乗用車の選手・保護者の乗降は禁止
- ③ 各種問い合わせは、必ず所属コーチを通じて行うこと
- ④ 競技会に関する直接の問い合わせを、会場には絶対にしないこと

【期日】2019年9月1日（日）

【会場】日本ガイシアリーナ（50m×10レーン）

|             |         |                            | 時間              | 備考   |
|-------------|---------|----------------------------|-----------------|------|
| 開場時間        | 競技役員    |                            | 7:45 / 1階出入口    | ※1,2 |
|             | チーム代表者  |                            | 8:00 / 1階出入口    | ※3   |
|             | 選手・コーチ  | A班                         | 8:10 / 2階正面玄関   | ※4   |
|             |         | B班                         | 8:40 / 2階正面玄関   | ※4,5 |
|             | 保護者・応援者 |                            | 9:15 / 2階正面玄関   | ※6   |
| ウォーミングアップ   | A班      | 8:20~8:50（公式スタート8:35~8:50） |                 | ※7   |
|             | B班      | 8:55~9:25（公式スタート9:10~9:25） |                 | ※7,8 |
| 団体受付        |         |                            | 8:20~9:00（大会本部） | 締切厳守 |
| 主任打ち合わせ     |         |                            | 8:50（本部前エントランス） |      |
| 競技役員打ち合わせ   |         |                            | 9:10（競技役員控室）    |      |
| 競技開始        |         |                            | 10:00           |      |
| サブプール利用可能時間 |         |                            | 10:00~競技終了10分後  | ※7   |
| 競技終了（予定）    |         |                            | 18:03           |      |

※1：場内指令役員は、7:35 集合となります（入場前に打ち合わせ実施のため）。

※2：救護役員は、8:10 にプールサイド本部席横へ集合となります（ウォーミングアップ監視業務のため）。

水着・スイムキャップ・ゴーグル・ハーフパンツ・サンダルをご準備下さい（ビブスは貸与します）。

※3：控え場所は指定されていますので、入場順の指定はありません。なお、選手入場の際には立ち合いをお願いします。

※4：クラブに関係なく、来場順に並んで下さい。

※5：A班の入場完了まで、正面玄関へ上がる階段には並ばず、階段下で待機して下さい。

※6：サブプール入場口前のエントランスは、保護者・応援者入場時間より前に開放されますが、ここから2階へ上がる階段は、9:25まで通行できません。

※7：別記「ウォーミングアップ等について」をご参照下さい。

※8：A班のアップ終了後、選手の完全退水を確認してから、B班のアップ開始となります。

# 注意

No.2

## 【選手の導線について】

- メインプールへ入場する際は、レストラン前のらせん階段を降り、温水プール更衣室から入場して下さい。
- メインプールから退出する際は、メインプール中央階段からスタンド下通路へ上がって下さい。
- 更衣室の使用はA班（メインプール更衣室）B班（温水プール更衣室）をお願いします。
- 男女更衣室は、更衣のみの利用となります。控室としての利用は禁止します。
- 荷物は、ロッカー（100円リターン式）を使用し、必ず施錠して下さい。放置された荷物は撤去します。

## 【ウォーミングアップ等について】

- メインプールでのウォーミングアップはA,B班に別れて行います（A,B班の振り分けは、別表でご確認下さい）。
- 1～5レーンを男子専用、6～10レーンを女子専用、また1レーンおよび10レーンは小学校3年生以下専用とします。
- 公式スタート開始までの時間帯は、全レーン一方通行とし、各レーン2名ずつスタートして下さい。
- 安全確保のため、45m地点までをウォーミングアップ区間とし、残り5mは横への移動区間とします（下図参照）。

| スタート |        |                                     | 45M |
|------|--------|-------------------------------------|-----|
| 女子専用 | 10レーン  | 小学校3年生以下専用レーン（2名ずつスタート）※公式スタートは1名ずつ | ↑   |
|      | 6～9レーン | 一般レーン（2名ずつスタート）※公式スタートは1名ずつ         |     |
| 男子専用 | 2～5レーン | 一般レーン（2名ずつスタート）※公式スタートは1名ずつ         | ↓   |
|      | 1レーン   | 小学校3年生以下専用レーン（2名ずつスタート）※公式スタートは1名ずつ |     |

- 公式スタートの際は、各レーン1名ずつスタートして下さい。
- メインプールでのウォーミングアップの際は、パドル・コード類の使用は禁止とします。
- 公式スタート開始前には、一度ウォーミングアップを止め、安全確認を行います。
- 公式スタートは、全レーンを使用し、バックストロークレッジを設置します。
- 温水プールでも、必ず足から入水し（飛込厳禁）、フィン・パドル・ボード等、練習用具は、一切使用できません。
- 温水プールの利用は最終競技の終了10分後までとします。

## 【競技について】

- 本競技会は、2019年度（公財）日本水泳連盟競泳競技規則にのっとり実施します。
- スタートの合図は「Take Your Mark(s)（テイク・ユア・マーク）」とします。
- 同一の距離・種目で年齢区分に関係なく、エントリータイムの遅い者からプログラム編成を行いました。
- 本競技会は、背泳ぎにおいて、バックストロークレッジを使用します。  
バックストロークレッジの調整は、選手本人が行うものとし、バックストロークレッジを使用しない選手は、その旨を自レーンの折返監視員に伝えて下さい。この場合のみ、折返監視員がバックストロークレッジを撤去します。
- バックストロークレッジを使用する場合は、スタート時に、両足のつま先がタッチ板に接していなければいけません。
- ゴールタッチの際は、タッチ板の有効面に、確実にタッチして下さい。
- 競技成立後、折返監視員が指示をしますので、速やかにプール横から退水※して下さい。  
※1～5レーンの選手は1レーン側へ、6～10レーンの選手は10レーン側へ移動して退水