

2020年度 愛知県スプリント記録会について

★ガイドライン

別紙の「競技会再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」を必ず熟読して下さい。

とても、大事ですので約束が守れない選手がいた場合はイトマン中村チーム全体の問題となり、出場辞退もあり得ます。

必ず、ルールが守れるようにして下さい。

★集合、解散

現地（ガイシ）集合

7時50分

出場者全員、時間までに集合・イトマン中村でのW－UPは禁止

現地解散 自分の競技が終了したら、引率コーチに「帰ります」と伝えて下さい。

解散時の注意点（保護者の方は子供の競技時間を確認して下さい）

保護者の方は子供と「2階玄関に〇〇時に来て」と話をして下さい。

★検温報告

今大会は出場者の健康観察表を大会当日に提出します。

一覧表はチームでまとめて作成、提出

2日前からの検温数値を記入します → 通常の検温表から担当コーチが記入

9/11（金）、12（土）の練習を欠席した場合も記入しますので必ず翌日

には担当又引率コーチに検温数値を伝えて下さい。



大会当日（9/13）の朝、集合時に体温確認をします。

必ず、検温報告をして下さい。（低学年はメモでも可）

検温していない場合は大会に出場できませんので、ご注意下さい。

集合場所（下記の場所）

女子→ 上妻コーチへ

男子→ 品田コーチへ

★W－UP

指定時間にW－UPを実施します。

泳いでいる以外の時間は必ずマスクを着用する事！！

約束が守れない選手は出場を辞退してもらいます。

研修（田中）及び猿川クラスの選手は品田コーチとW－UPを実施します。
控え場所にカバンを置いたら、W－UPに出發しますので準備をしておいて下さい。

注意 W－UP用の水着は家から着用してきて下さい。

他の選手は各自でW－UPを実施

★競技について

プログラムは 引率 上妻コーチ の所に取りに行ってください。

タイム測定は 引率 上妻 又 品田 が実施しています。

研修（田中）及び猿川クラスの選手は品田又上妻と一緒に招集所に向かいます。

※初出場及びガイシでの試合に慣れていない選手は招集所までの移動が

不安な為

※出發時間までに泳げる準備をしておいて下さい。

※みんなで行動しますので勝手に動かないようにして下さい。

★その他

- ・緊急の場合は保護者に電話連絡する事もありますので、ご了承下さい。
- ・台風接近等で大会が中止になる場合もあります。※開場前の警報を確認
- ・不明な点等ありましたら。前日までに担当コーチに確認して下さい。

**初めて 及び 久しぶりの試合になります。
緊張して当たり前、緊張している事は
「しースに集中できている証拠」です。
自信を持って泳ぎましょう！**

**今まで試合に出場できなかった悔しさを
「倍返し」で、泳ぎましょう！！**