

2019/9/1

[illegible]

★W-UPについて

1. ガイシでW-UP組 A班 8:20~8:50(30分) 公式スタート練習 8:35~8:50
研修(田中)クラス選手 ※会場慣れを優先 担当 猿川 9名
小学生女子50FR出場者 担当 谷口 15名

注意 イトマンでのW-UPを希望する場合は必ず担当コーチと相談して下さい。
(人数・コースの問題がありますので8/30(金)までに)
招集に間に合う事を最優先して下さい

2. イトマンでW-UP組

- 第1陣 7:30~8:25(55分) 中学生女子50FR出場者 8名
小学生男子(4年生以下)50FR出場者 担当 上妻 8名

※ガイシでのW-UP希望者は8/30(金)までに担当コーチに伝えて下さい。
(ガイシでスタート練習を希望等)

3. 第2陣 8:25~9:20(55分) 小学生(5年生以上)・中学生男子・50FR出場者 11名
上記以外の選手 担当 上妻

※ガイシでのW-UP希望者は8/30(金)までに担当コーチに伝えて下さい。
(ガイシの50m温水プールも使用できます)

※兄弟、姉妹関係で時間又場所の変更を希望する場合は8/30(金)までに担当コーチに伝えて下さい。