

No	距離	種目	組数	時間
1	4×50m	メドレーリレー	1	15:15
2	4×100m	メドレーリレー	1	15:18
3	200m	個人メドレー	3	15:24
4	50m	自由形	5	15:33
5	200m	平泳ぎ	2	15:38
6	50m	バタフライ	1	15:44
7	200m	自由形	3	15:46
8	50m	平泳ぎ	2	15:55
9	200m	バタフライ	1	15:57
10	200m	背泳ぎ	3	15:57
11	50m	背泳ぎ	2	16:06
12	400m	自由形・個人メドレー	1	16:09
13	100m	平泳ぎ	2	16:15
14	100m	背泳ぎ	4	16:19
15	100m	バタフライ	2	16:29
16	100m	自由形	7	16:33
	休憩		1	16:47
17	4×50m	メドレーリレー	1	16:52

16:55

W-up 春日井校 14:00～14:30
名古屋中村校 14:30～15:00

保護者入場 15:10

競技開始 15:15
競技終了予定 16:55

注意事項

- ① 「泳ぐ」以外はマスク着用の徹底
※泳いでいる間はマスクをビニール袋、カードケース内に保管
- ② 飛沫感染防止対策として、応援、私語を極力避けること
- ③ 体調が悪い場合はすぐに引率コーチに申し出ること
- ④ レース中のアップ、ダウンについては指定のコースで可能。
ただし、ターン側からの入退水とし、飛び込み、危険行為の禁止
- ⑤ プールサイドでの飲料は可能。ただし、ゴミは各自持ち帰ること