

## 2020年度 愛知県通信大会について

### ★ガイドライン

別紙の「競技会再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」を必ず熟読して下さい。  
とても、大事ですので約束が守れない選手がいた場合はイトマン中村チーム全体の  
問題となり、出場辞退もあり得ます。

必ず、ルールが守れるようにして下さい。

### ★集合、解散

現地（ガイシ）集合 8時50分 温水プール入口に並ぶ

※スプリント大会同様の行動です。

出場者全員、時間までに集合・イトマン中村でのW-UPはありません。

現地解散 ※自分の競技が終了したら、引率コーチに「帰ります」と  
伝えてから帰宅して下さい。

	引率	役員	出場者数
9/20 (日)	猿川 上妻	大家	6名
9/21 (月)	猿川 上妻	富山	4名
9/22 (火)	猿川 上妻	大家	7名
9/26 (土)	猿川 品田	富山	24名
9/27 (日)	猿川 品田	富山	25名

### ★検温報告

今大会は出場者の健康観察表を大会当日に提出します。

一覧表はチームでまとめて作成、提出

2日前からの検温数値を記入します → 通常の検温表から担当コーチが記入

前々日、前日の練習を欠席した場合も記入しますので必ず翌日

には担当又引率コーチに検温数値を伝えて下さい。

### ★注意事項

スプリント大会で注意された事を守るようにして下さい。

- ・スタンド控え場所では必ず隣同士1席以上離れて着席する事。
- ・食事をする時は隣同士の距離を取る事。
- ・プールサイドは素足になる。（袋を用意する事）
- ・ロッカーに荷物を置かない。

※荷物はプールサイド荷物置き場に置く。

役員に注意された事

- ・W-UP開始時間前にプールに入らない事！
- ・会場内の導線を守る事

今大会はスプリント大会とは違います。

- ・メインプールの男女指定レーンなし。
- ・サブプールは男女指定レーン有り
- ・9/22（火）のみサブプール使用不可でダイビングプール使用

★今大会は「夏季J0通信大会のエントリー」を賭けた戦いになります。

夏季J0大会が中止になり、全国初の試みで本大会が全国的（7～9月）に開催されています。

※細かなルールがありますが「決勝（タイム決勝）」でJ0タイムを突破すれば全国夏季J0通信大会  
にエントリー（出場）できます。

※リレーにおいても細かなルールがありますが、簡単なのは「誰（ライバル）よりも速く泳げば良い」  
最後まで「諦めない！」が一番重要です！

不明な点等ありましたら、担当コーチにお尋ね下さい。

<b>最高</b>	<b>の泳ぎで</b>
-----------	-------------

<b>最高</b>	<b>のタイムを出して</b>
-----------	-----------------

<b>最高</b>	<b>の笑顔になりましょう！</b>
-----------	--------------------