

大会プログラム

1. 体操 PM3:10

2. ウォーミングアップ PM3:15

2. 競技開始 PM3:30

競技順序

NO	距離	種目	組	競技予定時間
1	200m	個人メドレー	3	3:30～
2	25m	板キック	1	3:45～
3	25m	バタフライ	1	3:47～
4	25m	平泳ぎ	1	3:49～
5	25m	自由形	3	3:51～
6	25m	背泳ぎ	1	3:57～
7	100m	個人メドレー	2	3:59～
8	50m	バタフライ	1	4:05～
9	50m	背泳ぎ	1	4:07～
10	50m	平泳ぎ	1	4:09～
11	50m	自由形	2	4:11～

競技終了予定

4:15