

## 5月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

| 日  | 曜日 | 行事予定            | 鈴木クラス                      | 大西クラス                     | 坂本クラス                     | 竹林クラス       | 研修クラス       |
|----|----|-----------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------|-------------|
| 1  | 日  | 神戸市春季長水路大会      | 休み                         | 休み                        | 休み                        | 6:00~8:00   | 休み          |
| 2  | 月  |                 | 休み                         | 18:30~20:00               | 18:30~20:00               | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 3  | 火  |                 | 10:00~12:00<br>15:00~17:00 | 休み                        | 8:00~10:00<br>13:00~15:00 | 8:00~10:00  | 休み          |
| 4  | 水  |                 | 10:00~12:00<br>15:00~17:00 | 8:00~10:00<br>13:00~15:00 | 8:00~10:00<br>13:00~15:00 | 8:00~10:00  | 休み          |
| 5  | 木  |                 | 10:00~12:00                | 8:00~10:00                | 休み                        | 8:00~10:00  | 休み          |
| 6  | 金  |                 | 18:30~20:00                | 18:30~20:00               | 18:30~20:00               | 休み          | 17:20~18:30 |
| 7  | 土  | イトマンオープン        | 6:30~8:30                  | 6:30~8:30                 | 18:30~20:30               | 18:30~20:30 | 17:20~19:00 |
| 8  | 日  | イトマンオープン        | 6:30~8:30                  | 6:00~8:00                 | 6:00~8:00                 | 6:00~8:00   | 休み          |
| 9  | 月  |                 | 休み                         | 18:30~20:00               | 18:30~20:00               | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 10 | 火  |                 | 18:30~21:00                | 休み                        | 18:30~21:00               | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 11 | 水  |                 | 18:30~20:00                | 18:30~20:00               | 18:30~20:00               | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 12 | 木  |                 | 18:30~21:00                | 18:30~21:00               | 休み                        | 18:30~20:30 | 17:20~18:30 |
| 13 | 金  |                 | 18:30~20:00                | 18:30~20:00               | 18:30~20:00               | 休み          | 17:20~18:30 |
| 14 | 土  | イトマンオープン/関選     | 6:30~8:30                  | 6:30~8:30                 | 18:30~20:30               | 18:30~20:30 | 17:20~19:00 |
| 15 | 日  | イトマンオープン/関選     | 6:30~8:30                  | 6:00~8:00                 | 6:00~8:00                 | 6:00~8:00   | 休み          |
| 16 | 月  |                 | 休み                         | 18:30~20:00               | 18:30~20:00               | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 17 | 火  |                 | 18:30~21:00                | 休み                        | 18:30~21:00               | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 18 | 水  |                 | 18:30~20:00                | 18:30~20:00               | 18:30~20:00               | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 19 | 木  |                 | 18:30~21:00                | 18:30~21:00               | 休み                        | 18:30~20:30 | 17:20~18:30 |
| 20 | 金  |                 | 18:30~20:00                | 18:30~20:00               | 18:30~20:00               | 休み          | 17:20~18:30 |
| 21 | 土  | ジュニアスイマーズミーティング | 6:30~8:30                  | 6:30~8:30                 | 18:30~20:30               | 18:30~20:30 | 17:20~19:00 |
| 22 | 日  | ジュニアスイマーズミーティング | 6:30~8:30                  | 6:00~8:00                 | 6:00~8:00                 | 6:00~8:00   | 休み          |
| 23 | 月  |                 | 休み                         | 18:30~20:00               | 18:30~20:00               | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 24 | 火  |                 | 18:30~21:00                | 休み                        | 18:30~21:00               | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 25 | 水  |                 | 18:30~20:00                | 18:30~20:00               | 18:30~20:00               | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 26 | 木  |                 | 18:30~21:00                | 18:30~21:00               | 休み                        | 18:30~20:30 | 17:20~18:30 |
| 27 | 金  |                 | 18:30~20:00                | 18:30~20:00               | 18:30~20:00               | 休み          | 17:20~18:30 |
| 28 | 土  | 兵庫県夏季公式         | 6:30~8:30                  | 6:30~8:30                 | 18:30~20:30               | 18:30~20:30 | 17:20~19:00 |
| 29 | 日  | 兵庫県夏季公式         | 休み                         | 休み                        | 休み                        | 休み          | 休み          |
| 30 | 月  |                 | 休み                         | 18:00~20:00               | 18:00~20:00               | 18:00~20:00 | 休み          |
| 31 | 火  |                 | 18:00~20:00                | 休み                        | 18:00~20:00               | 17:30~19:00 | 休み          |

### 5月 研修クラス参加不可の時間

6月の予定

土曜日 A-2

15~13級

11・12日 兵庫県選手権

日曜日 A-7

17~16級

15~10級

A-8

9~6級

5~1級

※6月のTA記録会は中止となります。

A-9

19~18級

5~1級