

6月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	大西クラス	坂本クラス	竹林クラス	研修クラス
1	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
2	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
3	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
4	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
5	日		6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
6	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
7	火		18:30~21:00	休み	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:30
8	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
9	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
10	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
11	土	兵庫県選手権	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
12	日	兵庫県選手権	6:30~8:30	6:30~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
13	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
14	火		18:30~21:00	休み	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:30
15	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
16	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
17	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
18	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
19	日		6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
20	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
21	火		18:30~21:00	休み	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:30
22	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
23	木	兵庫県高等学校選手権	18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
24	金	兵庫県高等学校選手権	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
25	土	兵庫県高等学校選手権	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
26	日	兵庫県高等学校選手権	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
27	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
28	火		18:30~21:00	休み	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:30
29	水		18:00~20:00	18:00~20:00	18:00~20:00	18:00~20:00	休み
30	木		18:00~20:00	18:00~20:00	休み	18:00~20:00	休み

6月 研修クラス参加不可の時間

7月の予定

2・3日 兵庫県JOC夏季水泳競技大会

日曜日 A-7

15~10級

10日 第5回兵庫県長水路水泳競技大会

A-8

9~6級

5~1級

31日 兵庫県JOCチャレンジ夏季短水路記録会

A-9

5~1級