

7月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	大西クラス	坂本クラス	竹林クラス	研修クラス
1	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
2	土	兵庫県JOC夏季水泳競技大会	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
3	日	兵庫県JOC夏季水泳競技大会	6:30~8:30	6:30~8:30	6:30~8:30	6:30~8:30	休み
4	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
5	火		18:30~21:00	休み	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:30
6	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
7	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
8	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
9	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
10	日	兵庫県長水路水泳競技大会	休み	休み	休み	6:30~8:30	休み
11	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
12	火		18:30~21:00	休み	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:30
13	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
14	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
15	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
16	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
17	日		6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
18	月		休み	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	休み
19	火		18:30~21:00	休み	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:30
20	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
21	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
22	金	近畿高等学校選手権	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
23	土	近畿高等学校選手権	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
24	日	近畿高等学校選手権	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
25	月	兵庫県中学選手権	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
26	火	兵庫県中学選手権	18:30~21:00	休み	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:30
27	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
28	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
29	金		12:30~14:30	12:30~14:30	12:30~14:30	休み	休み
30	土		12:30~14:30	12:30~14:30	12:15~14:15	12:15~14:15	休み
31	日	兵庫県JOCチャレンジ	休み	休み	休み	休み	休み

8月の予定

5・6日 近畿中学

14日 兵庫県ジュニア長水路水泳競技大会

15~18日 インターハイ

18~20日 全国中学

22~26日 JOCジュニアオリンピック夏季大会

7月 研修クラス参加不可の時間

水曜日 A-4

15~13級

日曜日 A-7

15~10級

A-8

9~6級

5~1級

A-9

5~1級