

8月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	大西クラス	坂本クラス	竹林クラス	研修クラス
1	月		休み	6:30~8:00	6:30~8:00	18:30~20:00	17:20~18:30
				18:30~20:00	18:30~20:00		
2	火		18:30~21:00	休み	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:30
3	水		18:30~20:00	6:30~8:00	6:30~8:00	18:30~20:00	17:20~18:30
				18:30~20:00	18:30~20:00		
4	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
5	金	近畿中学	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
6	土	近畿中学	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
7	日		6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
8	月		休み	6:30~8:00	6:30~8:00	18:30~20:00	17:20~18:30
				18:30~20:00	18:30~20:00		
9	火		18:30~21:00	休み	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:30
10	水		18:30~20:00	6:30~8:00	6:30~8:00	18:30~20:00	17:20~18:30
				18:30~20:00	18:30~20:00		
11	木		9:00~11:00	9:00~11:00	休み	7:00~9:00	休み
12	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
13	土	大阪ジュニア	9:00~11:00	9:00~11:00	休み	9:00~11:00	休み
14	日	大阪ジュニア	8:00~10:00	8:00~10:00	休み	8:00~10:00	休み
15	月	インターハイ	休み	9:00~11:00	9:00~11:00	7:00~9:00	休み
16	火	インターハイ	18:30~21:00	休み	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:30
17	水	インターハイ	18:30~20:00	6:30~8:00	6:30~8:00	18:30~20:00	17:20~18:30
				18:30~20:00	18:30~20:00		
18	木	インターハイ/全国中学	18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
19	金	全国中学	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
20	土	全国中学	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
21	日	尼崎市民選手権	6:30~8:30	6:30~8:30	休み	休み	休み
22	月	ジュニアオリンピック	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
23	火	ジュニアオリンピック	18:30~21:00	休み	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:30
24	水	ジュニアオリンピック	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
25	木	ジュニアオリンピック	18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
26	金	ジュニアオリンピック	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
27	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
28	日		6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
29	月		休み	18:00~20:00	休み	休み	休み
30	火		休み	休み	休み	休み	休み
31	水		未定	18:00~20:00	18:00~20:00	休み	休み

9月の予定

17~19日 国民体育大会

19日 TA記録会 三田校

25日 和歌山県ジュニア夏季水泳競技大会

8月 研修クラス参加不可の時間

水曜日 A-4

15~13級

日曜日 A-7

15~10級

A-8

9~6級

5~1級

A-9

5~1級