

## 9月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	大西クラス	坂本クラス	竹林クラス	研修クラス
1	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
2	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
3	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
4	日		6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
5	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
6	火		18:30~21:00	休み	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:30
7	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
8	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
9	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
10	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
11	日		6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
12	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
13	火		18:30~21:00	休み	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:30
14	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
15	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
16	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
17	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
18	日		6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
19	月	TA記録会	休み	6:30~8:30	6:30~8:30	休み	休み
20	火		18:30~21:00	休み	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:30
21	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
22	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
23	金		9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	休み	休み
24	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
25	日		6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
26	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
27	火		18:30~21:00	休み	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:30
28	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
29	木		18:00~20:00	18:00~20:00	18:00~20:00	17:30~19:00	休み
30	金		18:00~20:00	18:00~20:00	18:00~20:00	休み	休み

### 10月の予定

29~30日 兵庫県ジュニアスイマーズミート

### 9月 研修クラス参加不可の時間

水曜日	A-4	15~13級	
日曜日	A-7	15~10級	
	A-8	9~6級	5~1級
	A-9	5~1級	