

10月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	大西クラス	坂本クラス	竹林クラス	研修クラス
1	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
2	日		6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
3	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
4	火		18:30~21:00	休み	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:30
5	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
6	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
7	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
8	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
9	日		6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
10	月		休み	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	休み
11	火		18:30~21:00	休み	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:30
12	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
13	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
14	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
15	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
16	日		6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
17	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
18	火		18:30~21:00	休み	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:30
19	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
20	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
21	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
22	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
23	日	明石市室内選手権	休み	休み	休み	休み	休み
24	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
25	火		18:30~21:00	休み	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:30
26	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
27	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
28	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
29	土	兵庫県スイマーズミート	休み	7:00~9:00	7:00~9:00	未定	休み
30	日	兵庫県スイマーズミート	休み	7:00~9:00	7:00~9:00	未定	休み
31	月		休み	18:00~20:00	18:00~20:00	18:00~20:00	休み

11月の予定

19~20日 兵庫県秋季公式記録会

27日兵庫地域冬季トライアル(BC区分)大会

10月 研修クラス参加不可の時間

水曜日	A-4	15~13級	
日曜日	A-7	15~10級	
	A-8	9~6級	5~1級
	A-9	5~1級	