

# 11月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	大西クラス	坂本クラス	竹林クラス	研修クラス
1	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
2	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
3	木	※イトマンマスターズ	休み	休み	休み	休み	休み
4	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
5	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
6	日		6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
7	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
8	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
9	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
10	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
11	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
12	土	秋葉山選手権	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
13	日	秋葉山選手権	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
14	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
15	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
16	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
17	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
18	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
19	土	兵庫県秋季公式記録会	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
20	日	兵庫県秋季公式記録会	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
21	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
22	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
23	水		10:00~12:00	9:00~11:00	10:00~12:00	9:00~11:00	休み
24	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
25	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
26	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
27	日		6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
28	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
29	火		18:00~20:00	休み	18:00~20:00	18:00~20:00	休み
30	水		18:00~20:00	18:00~20:00	18:00~20:00	18:00~20:00	休み

## 12月の予定

4日 兵庫地域冬季トライアル（DEF区分）

## 11月 研修クラス参加不可の時間

水曜日	A-4	12~10級	
日曜日	A-7	15~10級	
	A-8	9~6級	5~1級
	A-9	5~1級	