

12月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	大西クラス	坂本クラス	竹林クラス	研修クラス	
1	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30	
2	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30	
3	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00	
4	日		6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み	
5	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	
6	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30	
7	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	
8	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30	
9	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30	
10	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00	
11	日	TA記録会	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み	休み	
12	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	
13	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30	
14	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	
15	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30	
16	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30	
17	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00	
18	日		6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み	
19	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	
20	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30	
21	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	
22	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30	
23	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30	
24	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00	
25	日		6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み	
26	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	
27	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30	
28	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	
29	木		9:00~11:00 14:00~16:00	9:00~11:00 14:00~16:00	9:00~11:00	9:00~11:00	休み	
30	金		9:00~11:00	9:00~11:00	休み	休み	休み	
31	土		休み	休み	休み	休み	休み	
1	日	2023年度	休み	休み	休み	休み	休み	
2	月		18:30~20:00 (FP)					休み
3	火		9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	休み	
4	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	
5	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30	

1月の予定

8~9日 兵庫県 Jr新春記録会

14~15日 和歌山県短水路選手権

15日 神戸市冬季水泳競技大会

21~22日 大阪ジュニア水泳競技大会

28~29日 兵庫県短水路選手権

12月 研修クラス練習不可の時間

月曜日	A-4	9~6級	
水曜日	A-4	12~10級	
金曜日	A-4	15~13級	
日曜日	A-7	15~10級	
	A-8	9~6級	5~1級
	A-9	5~1級	